

Бережемо здоров'я

1. Намалюй стрілки годинників так, щоб вони показували час, коли ти у будній день:

прокидаєшся



снідаєш



вечеряєш



лягаєш спати



2. Полічи, скільки годин ти спиш уночі. Якщо твій сон триває менше ніж 9 годин, поміркуй, як ти можеш це виправити.

Я сплю годин на добу.

LIVEWORKSHEETS