

TEST DE RUGBI ESCOLAR



1. **El rugbi és un esport que permet jugar la pilota amb ...**
 - Totes les parts del cos.
 - Totes les parts del cos excepte els braços i les mans.
 - Totes les parts del cos excepte els peus.
2. **Quan tinc la pilota puc:**
 - Córrer amb ella.
 - Retenir-la al terra.
 - Passar-la a un jugador més avançat.
3. **Què és un assaig?**
 - Aconseguir de fer 10 passades entre els companys.
 - Plantar la pilota a la zona de marca.
 - Transformar una falta.
4. **Quan tinc la pilota i la perdo:**
 - M'emprenyo i deixo de jugar.
 - Miro de recuperar-la traient-li al jugador de l'altre equip.
 - Presiono al contrari per intentar placar al jugador que té la pilota.
5. **Quan el meu equip té la pilota ...**
 - Tiro a terra els jugadors contraris.
 - Ajudo el jugador que la porta acompanyant-lo.
 - Passo al seu davant perquè me la passi.
6. **L'objectiu del joc és...**
 - Què no et facin punts.
 - Què no et treguin la pilota.
 - Aconseguir el màxim nombre de punts possibles i evitar que l'equip contrari te'n faci.
7. **Classifica aquestes frases segons siguin d'atac o de defensa: (A - D)**
 - (A - D) Pressionar el contrari, tallant-li una passada, fent-li perdre la pilota, etc....
 - (A - D) Ajudar constantment el company que porta la pilota per mantenir-ne el control.
 - (A - D) Impedir l'avançament de l'equip contrari.
 - (A - D) Puc córrer amb la pilota fins a la línia de marca.
 - (A - D) Puc passar-la a un company més ben situat i lliure de defensors. (El company ha d'estar més endarrerit que jo).
8. **Quan s'utilitza una touche?**
 - Quan hi ha una passada avançada.
 - Quan la pilota surt de banda.
 - Després d'un assaig.

9. Quina forma té la porteria de rugbi?

Una Y.

Una U.

Una H.