



[ورقة عمل لمادة : اللياقة والثقافة الصحية / للصف: الثاني ثانوي]

عنوان الدرس	التعاطي والإدمان	التاريخ	هـ / /
اسم الطالبة		الشعبة	

السؤال الأول: ضعي علامة (✓) أمام الجملة الصحيحة, وعلامة (X) أمام الجملة الخاطئة.

العلامة	العبارة
[]	يمر الفرد عبر مراحل التعاطي حتى يصل إلى الإدمان
[]	من أسباب تعاطي المؤثرات العقلية : ضغط الأصدقاء والتأثر بهم
[]	في مرحلة الإدمان لا يفقد المتعاطي السيطرة على نفسه
[]	هرمون الدوبامين هو هرمون وناقل عصبي مسؤول عن الشعور بالرضا والمتعة والسعادة

السؤال الثاني : اختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة حولها:

١- هو التورط المستمر بعمل أو نشاط بشكل متكرر طلباً للشعور بالراحة والأمان		
الإدمان	التعاطي	الاكتئاب
٢- من أنواع المحفزات الطبيعية لزيادة هرمون الدوبامين:		
الخمول البدائي	زيادة النشاط البدني	الابتعاد عن البروتينات
٣- من العلامات الشخصية لمتعاطي المؤثرات العقلية :		
يمتاز بالسرية والكذب	متوتر وقلق	يفقد التركيز