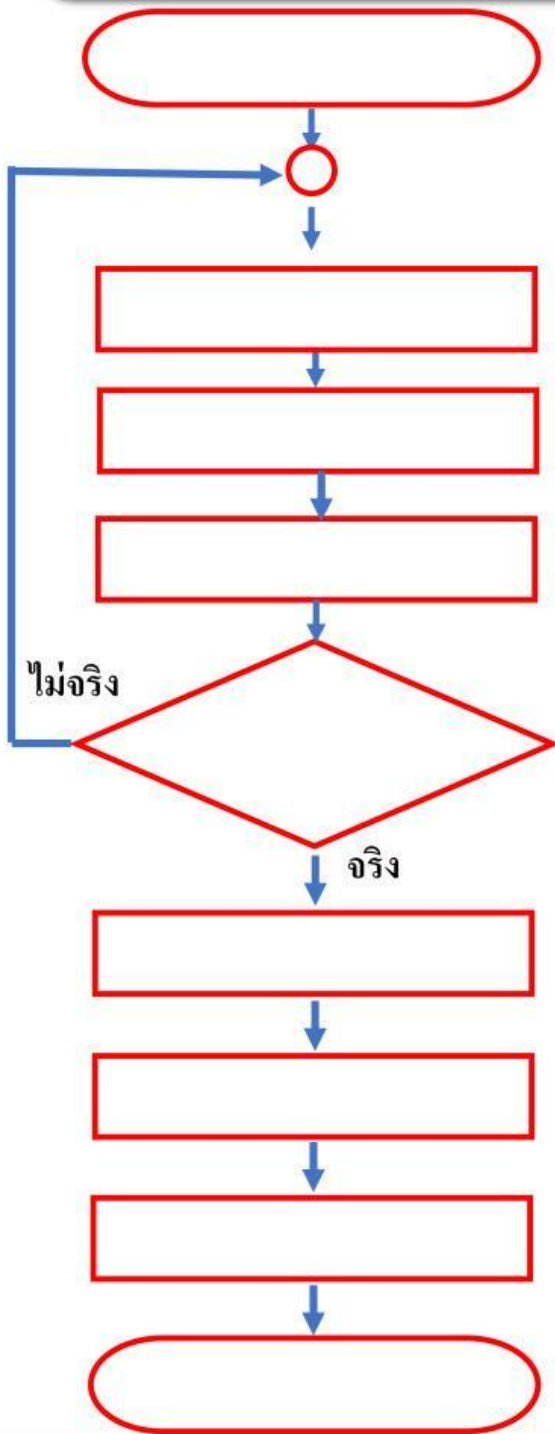


หมูหวาน ตั้งใจว่าจะลดน้ำหนักให้ได้ 40 กก. โดยวางแผนจะออกกำลังกายโดยการ กระโดดเชือก และ ชิดอัฟทุกวันจนกว่าจะลดน้ำหนักได้ต่ำกว่า 40 กก. จึงจะหยุดพัก และ ฉลองด้วยการ ไปเที่ยวทะเล ดำน้ำดูปะการัง



ไปเที่ยวทะเล
หยุดพัก
กระโดดเชือก
สิ้นสุด
น้ำหนักต่ำกว่า 40 กก.
ออกกำลังกาย
ดำน้ำดูปะการัง
เริ่มต้น
ชิดอัฟ

