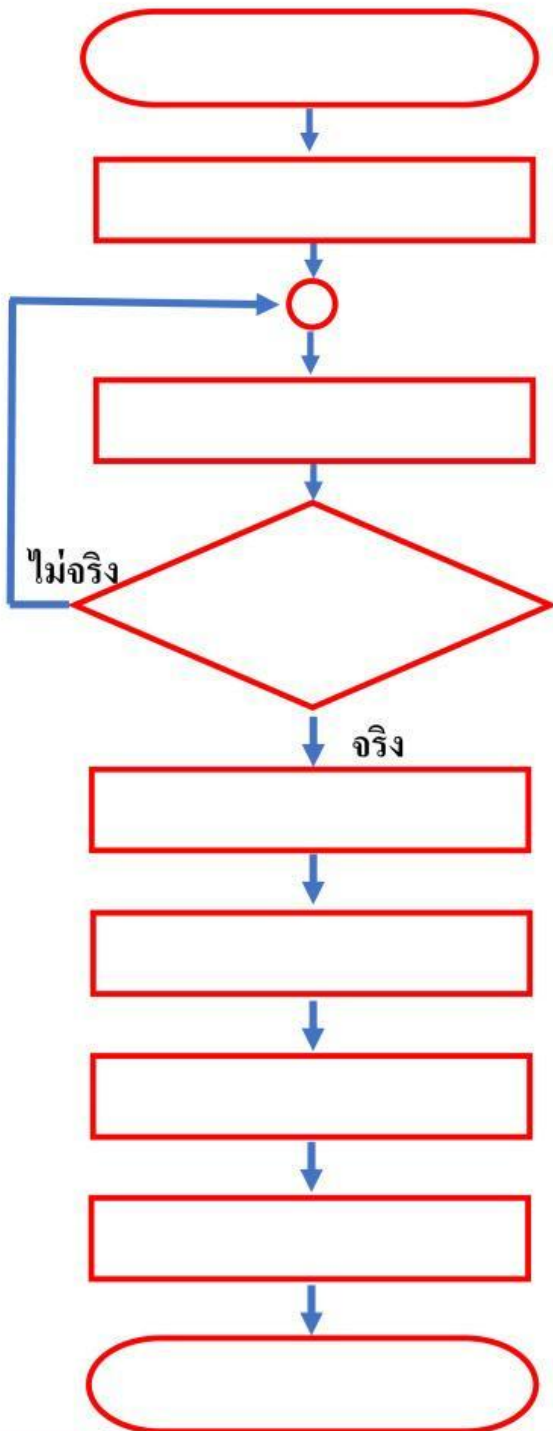


ในคาบเรียนพลศึกษา ครูให้หมูหวาน วิ่งรอบสนาม จำนวน 3 รอบ จากนั้นจึง หยุดพัก 2 นาที และดื่มน้ำ เปลี่ยนชุด และเดินทางกลับบ้าน



นั่งพัก 1 นาที

สิ้นสุด

กลับบ้าน

วิ่งรอบสนาม

เรียนพลศึกษา

ดื่มน้ำ

เปลี่ยนชุด

วิ่งครบ 3 รอบ

เริ่มต้น

