E-LKPD
PERMAINAN BOLA BASKET

KELAS XI FASE F
TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Oleh:
Susan Nita Budhi, S.Pd.

LIVEWORKSHEETS

PERMAINAN BOLA BASKET

Kompetensi Dasar

3.1 Menerapkan teknik dasar salah satu aktifitas olahraga permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.
4.1 Mempraktikkan teknik dasar salah satu aktifitas olahraga permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik

Indikator Pecapaian Kompetensi

3.1.1 Menerapkan teknik dasar, variasi dan kombinasi mengumpan (passing), menangkap (catching), menggiring (dribbling), dan menembak (shooting) bola, dalam permainan bola basket.
4.1.1 Mempraktikkan teknik dasar, variasi dan kombinasi keterampilan mengumpan (passing), menangkap (catching), menggiring (dribbling), dan menembak (shooting) bola, dalam permainan bola basket.

Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti pembelajaran, peserta didik mampu memahami, menjelaskan serta mempraktikkan teknik dasar, variasi dan kombinasi keterampilan menembak (shooting) bola, dalam permainan bola basket. mengumpan (passing), menangkap (catching), menggiring (dribbling), dan menembak (shooting) bola, dalam permainan bola basket. mengumpan (passing), menangkap (catching), menggiring (dribbling), dan menembak (shooting) bola, dalam permainan bola basket.

Alokasi Waktu

45 Minutes

Alat dan Bahan

- Bola Basket
- Lapangan Basket/Halaman yang datar
- Alat Tulis
- Handphone/Laptop
- Pakaian olahraga yang nyaman

Langkah-langkah

- Menemukan informasi/pengetahuan melalui Kegiatan 1, membaca materi dan menyimak video pembelajaran bola basket.
- Menyampaikan pendapat dan mendengarkan pernyataan selajutnya memilih benar salah dari pernyataan mengenai materi bola basket melului Kegiatan 2.
- Kegiatan 3, Uji Pengetahuan, mencari, menemukan kata/istilah dan teknik dalam permainan bola basket.
- Kegiatan 4, Uji Keterampilan, melalui kegiatan praktik teknik dasar bola basket, secara mandiri dan berulang-ulang, selanjutnya melakukan evaluasi diri sebagai refleksi proses pembelajaran.

LIVEWORKSHEETS

KEGIATAN 1

Simak video pembelajaran, pahami serta analisis gerakan teknik dasar permainan bola basket !

LIVEWORKSHEETS

KEGIATAN 2

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Tanggal :

Nama Anggota : 1.

2.

Kelas : XI F …..

1. Panduan umum
   a. Pastikan kalian dalam keadaan sehat dan siap untuk mengikuti aktivitas pembelajaran.
   b. Ikuti gerakan pemanasan dengan baik, sesuai dengan instruksi yang diberikan guru untuk menghindari cidera.
   c. Mulailah kegiatan dengan berdo'a.
   d. Selama kegiatan perhatikan selalu keselamatan diri dan keselamatan bersama.

2. Panduan aktivitas pembelajaran
   a. Buatlah kelompok
   b. Lakukan aktivitas pembelajaran hasil rancangan keterampilan gerak permainan bola basket secara berpasangan dengan temanmu satu kelompok.
   c. Perhatikan penjelasan berikut ini:

      Cara bermain aktivitas pembelajaran hasil rancangan keterampilan gerak permainan bola basket antara lain:

      1) Aktivitas pembelajaran keterampilan gerak mengoper dan menangkap bola berpasangan di tempat.
      2) Aktivitas pembelajaran keterampilan gerak mengoper dan menangkap bola formasi berbanjar (passing run).
      3) Aktivitas pembelajaran keterampilan gerak mengoper dan menangkap bola dari atas kepala tanpa pantulan.
      4) Aktivitas pembelajaran keterampilan gerak mengoper dan menangkap bola formasi lingkaran.
      5) Aktivitas pembelajaran keterampilan gerak menggiring bola secara zig-zag (berkelok-kelok).
      6) Aktivitas pembelajaran keterampilan gerak menggiring bola dengan lari berantai berputar mengitari cone.
      7) Aktivitas pembelajaran keterampilan gerak menembak sambil melompat menggunakan dua atau satu tangan dalam formasi di tempat.
      8) Aktivitas pembelajaran keterampilan gerak menggiring dan menembak, *lay-up shoot*
      9) Aktivitas pembelajaran keterampilan gerak *rebound* dan *pivot* dengan permainan "siapa cepat dia dapat".
      10) Aktivitas pembelajaran bermain bola basket dengan peraturan yang dimodifikasi, menggunakan melempar tangkap, dan menembak

LIVEWORKSHEETS

d. Lakukan refleksi aktivitas pembelajaran dengan mengisikan di bawah ini!

Bentuk Pembelajaran	Kesulitan yang sering dialami	Kesalahan yang sering dilakukan	Cara memperbaiki kesalahan tersebut
Aktivitas keterampilan gerak melempar dan menangkap bola basket			
Aktivitas keterampilan gerak menggiring bola basket			
Aktivitas keterampilan gerak menembak, *pivot, rebound* dan bermain bola basket			

LIVEWORKSHEETS