

Ayudar el planeta está en tus manos,  
sigue estos sencillos tips y conviértete  
**en una HEROÍNA DE LA TIERRA.**

### En tu casa



Recuerda, salvar el planeta es una misión  
de todos los días, **CONTRIBUYE.**

## IMPERATIVOS

No uses el aire  
acondicionado  
cuando no  
es necesario.

Usa papel reciclado  
y recicla papel.

Siembra uno o  
varios árboles.

No desperdices  
agua.

Usa en lo posible  
energía renovable.

Apaga o desconecta  
la mayor cantidad de  
electrodomésticos  
que puedas de la  
toma de energía.

Si no usas tu compu  
o no estás viendo  
TV mejor apágalos.

Cambia los focos de  
tu habitación por  
bombillos ahorradores.

Prefiere viajar en  
transporte público,  
bicicleta o caminar  
antes que viajar  
en carro o avión.

Deja que la ropa se seque  
con el sol o el viento  
y evita la secadora.

Enséñales a quienes  
te rodean de todas  
esas buenas prácticas.

Cancela la suscripción  
de facturas y  
otros documentos  
que puedas obtener  
por correo electrónico.

Usa una bolsa ecológica  
en tus compras y evita  
al máximo el consumo  
de bolsas plásticas.

Prefiere la comida  
fresca en vez de  
congelar y refrigerar  
tantos alimentos.