

ใบงานหน่วยที่ 2 การประกอบอาหาร

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่ข้อความต่อไปนี้ให้มีความสัมพันธ์กัน

- | | |
|--|--------------------|
| 1. เป็นการทำอาหารดิบให้สุกในน้ำเดือด *
ทำให้แร่ธาตุบางส่วนละลายในน้ำที่ต้ม | ก. การตุ๋น |
| 2. เป็นการนำอาหารใส่ลงในน้ำเดือดและ
รับนำอาหารขึ้นอย่างรวดเร็ว | ข. การย่างหรือปิ้ง |
| 3. เป็นการต้มอาหารดิบให้สุกก่อนแล้วจึง
ต้มต่อไปเรื่อย ๆ จนเปื่อยนุ่ม | ค. การคั่ว |
| 4. เป็นการทำให้อาหารสุก โดยใช้ไขมัน *
จนอาหารมีสีเหลืองทองจึงตักขึ้น | ง. การผัด |
| 5. เป็นการทำให้อาหารสุกจนเปื่อย โดยใช้ *
หม้อและไฟอ่อน ทำให้อาหารสุกอย่างช้าๆ | จ. การเคี่ยว |
| 6. เป็นการทำให้อาหารสุก โดยใช้ความร้อน *
จากไอน้ำ | ฉ. การลวก |
| 7. เป็นการทำให้อาหารสุก โดยนำอาหารใส่ *
ลงในกระทะ ใช้ไขมันไม่มาก ไฟแรง | ช. การเผา |
| 8. เป็นการทำให้อาหารสุก บนตะแกรง *
เหนือเปลวไฟ ใช้ไฟอ่อนหรือปานกลาง | ซ. การต้ม |
| 9. เป็นการทำให้อาหารสุก โดยใช้ฟลอยด์ห่อ *
อาหารไปหมกในไฟอ่อนๆ | ณ. การนึ่ง |
| 10. เป็นการทำให้อาหารสุก โดยการใส่อาหาร *
ลงในกระทะที่แห้งสนิทใช้ไฟอ่อน | ญ. การทอด |
