PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI NO. 214 HALIMPING

PENILAIAN TENGAH SEMESTER
TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Kelas : VI (Enam) **Nama :**
Mata Pelajaran : Penjaskes
Waktu : 60 Menit

Perhatikan gambar berikut !



1. Gambar tersebut menunjukkan variasi dan kombinasi gerak dasar nonlokomotor dan manipulatif dalam ....
   a. Passing atas
   b. Passing bawah
   c. Servis atas
   d. Servis bawah

Cermati bacaan dibawah ini untuk menjawab soal No.2,3 dan 4

Permainan bola besar meliputi permainan sepak bola,bola voli, dan bola basket . yang dapat meningkatkan kebugaran jasmani jika dilakukan secara rutin. Di dalam permainan sepak bola teknik menendang ada 3 yaitu menendang dengan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan punggung kaki. Teknik dasar permainan bola voli meliputi servis,passing atas,passing bawah, smash,blocking, dan lain-lain. Dan pada permainan basket teknik dasar yang harus dikuasai yaitu : *dribbling* (menggiring),*shooting* (menembak bola),*passing* (mengoper bola), defense (bertahan), *rebound*,dan *pivot* (berputar).

Di dalam permainan bola besar sepak bola variasi gerak dasar lokomotor dan kombinasi gerak dasar manipulatif yaitu : berjalan dan berlari dengan menendang bola, berlari dan melompat dengan menendang bola ke arah gawang,berjalan dan berlari dengan menggiring bola, berlari dan melompat dengan menyundul bola. Variasi gerak dasar lokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan bola voli yaitu : berjalan pelan dan berjalan cepat dengan memukul bola dalam servis bawah,berjalan dan melompat dengan memukul bola dalam servis atas.

2. Permainan bola besar meliputi . . . . .

3. Tuliskan variasi gerak dasar lokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan bola voli ?
   Jawab :

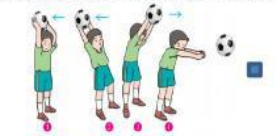
4. Pilihlah dengan memberi tanda centang (√) benar atau salah yang sesuai dengan pernyataan

Pernyataan	Benar	Salah
1) Menendang bola menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan punggung kaki		
2) Teknik dasar permainan bola voli yaitu servis, passing atas dan passing bawah		
3) Permainan bola basket adalah termasuk permainan bola kecil		
4) Permainan bola besar dapat meningkatkan kebugaran jasmani		

5. Salah satu cara menghentikan bola yang datang melayang dalam permainan sepak bola yaitu dengan menggunakan . . .
   a. Dada
   b. Tangan
   c. Lengan
   d. muka

LIVEWORKSHEETS

6. Pasangkanlah gambar dibawah dengan cara menarik garis lurus tentang pernyataan di sebelah kiri dan pilihlah jawaban disebelah kanan tentang permainan bola besar !









- Mendribble/memantulkan bola basket
- Melempar bola dengan berdiri dan meliukkan badan
- Berjalan dan berlari dengan menggiring bola melewati rintangan
- Berjalan dengan melakukan servis bawah

7. Alat yang diperlukan dalam permainan kasti adalah . . . .
   a. Bola sepak dan keranjang
   b. Bola kecil dan pemukul
   c. Bola kecil dan net
   d. Bola dan gawang

Bacalah teks di bawah ini untuk menjawab soal nomor 8,9, dan 10!!
Permainan sepak bola dilakukan oleh dua tim atau regu, masing-masing terdiri atas 11 pemain termasuk penjaga gawang. Biasanya posisi pemain diatur dengan bagian dan tugas masing-masing. Misalnya, posisi penyerang di depan, gelandang di tengah, dan pertahanan di belakang.
Menghentikan bola adalah salah satu teknik dasar dalam permainan sepak bola. Tujuan dari menghentikan bola adalah untuk menghentikan mengontrol bola. Ada beberapa cara untuk menghentikan bola, yaitu dengan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, telapak kaki, punggung kaki, dengan dada, paha, dan dengan perut.

8.

Pernyataan	Benar	Salah
▪ Menghentikan bola adalah salah satu teknik dasar dalam permainan sepak bola		
▪ Menghentikan bola adalah untuk mengontrol bola		
▪ Menghentikan bola dengan kaki bagian dalam		
▪ Menghentikan bola dengan perut		

9. Tuliskan 4 cara menghentikan bola dalam permainan sepak bola !
   Jawab :
10. Jumlah pemain dalam satu regu pada permainan sepak bola adalah . . . .

Bacalah teks berikut untuk menjawab pertanyaan nomor 11 , 12 dan 13 !

Ada banyak jenis permainan bola kecil diantaranya kasti dan rounders. Kasti dan rounders merupakan permainan beregu yang mengutamakan unsur kekompakan, ketangkasan,dan kegembiraan. Permainan bola kasti atau yang sering disebut sebagai gebokan adalah permainan yang dimainkan oleh dua tim yang dibagi menjadi tim penjaga dan tim serang(pemukul), tim penjaga bertugas untuk melempar dan menangkap bola, sedangkan untuk tim serang(pemukul) bertugas untuk memukul bola dan berlari mengelilingi tiang hinggap (*base*) untuk mendapatkan poin.

Dalam bermain kasti kamu melakukan gerakan berjalan ,berlari ,menarik ,mendorong ,mengayun , melempar bola ,memukul bola dan menangkap bola. Gerak lokomotor meliputi berjalan ,berlari , melompat , dan mengguling. Gerak nonlokomotor meliputi mengayun,membungkukkan badan,memutar badan,mendorong,dan menarik. Gerak manipulatif meliputi gerak melempar,memukul,dan menangkap bola.

11. Kasti dan rounders merupakan permainan permainan beregu yang mengutamakan . . . .

LIVEWORKSHEETS

12. Tuliskan tugas tim penjaga dan tugas tim pemukul pada permainan kasti !
Jawab :

.....
.....
.....
.....

13. Pilihlah penyataan di bawah dengan memberi tanda centang (√) yang sesuai dengan teks diatas!

Pernyataan	Benar	Salah
1) permainan kasti dimainkan oleh dua regu yaitu regu pemukul dan penjaga.		
2) memukul,melempar, dan menangkap bola adalah teknik dasar permainan kasti.		
3) Gerak lokomotor permainan kasti meliputi menangkap bola		
4) Tim penjaga bertugas memukul bola dan berlari ke tiang hinggap		

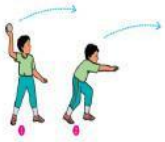
14. Pasangkan gambar dibawah dengan cara menarik garis lurus tentang pernyataan di sebelah kiri dan pilihlah jawaban disebelah kanan tentang permainan kasti !



Melempar bola melambung dengan berdiri



Membungkuk pada saat Melempar bola menyusur tanah (bawah)



Berjongkok dengan kombinasi menangkap Bola menyusur tanah

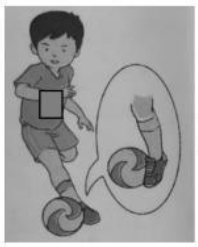


Memukul bola menggunakan pemukul

15. Pasangkan dengan cara menarik garis lurus gambar yang ada di sebelah kiri tentang cara menghentikan bola !



Menggiring bola dengan kaki bagian luar



Menggiring bola dengan kaki bagian dalam



Menggiring bola dengan punggung kaki

LIVEWORKSHEETS