PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI NO. 56 TALLE
Alamat : Jl.Poros Sinjai Malino No.A35 Kanrung ✉ 92652

PENILAIAN TENGAH SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Kelas : IV(EMPAT) **Nama :**
Mata Pelajaran : PJOK
Waktu :

1. Gerakan passing bawah pada permainan bola voli bertujuan untuk . . .
   a. Servis bola
   b. Blok smash lawan
   c. Menahan bola dan mengumpan
   d. Memukul bola dengan keras ke arah lawan

2. Bagian kaki yang digunakan untuk mengumpan pada rekan yang dekat adalah . . .
   a. Kaki bagian luar
   b. Ujung kaki
   c. Punggung kaki
   d. Kaki bagian dalam

3. Gerakan yang dilakukan seperti pada gambar di bawah ini adalah . . .

   a. Lemparan mendatar
   b. Lemparan melambung
   c. Lemparan ke bawah
   d. Lemparan menggelinding

Untuk soal nomor 4 dan 5 perhatikan teks bacaan di bawah ini !

Pada permainan bola besar, terdapat variasi gerak dasar lokomotor , non lokomotor dan manipulatif. Gerak lokomotor adalah gerak tubuh yang dilakukan dengan berpindah tempat.Gerak nonlokomotor adalah gerak tubuh yang dilakukan dengan tidak berpindah tempat, sedangkan gerak manipulatif adalah penggabungan antara lokomotor dan nonlokomotor tetapi dilakukan dengan menggunakan alat (melibatkan benda di luar tubuh).
Contoh gerak lokomotor adalah berlari, berjalan, melompat ke depan, dan melangkah. Dan yang termasuk gerak non lokomotor adalah menekuk tangan dan kaki, mengayun tangan dan kaki, meliukkan badan ke belakang dan mengayunkan badan, sedangkan contoh pada gerak manipulatif adalah menendang bola, menggiring bola, menghentikan bola,menyundul bola, melakukan servis, smash dan blok, passing atas dan passing bawah

4. Berdasarkan bacaan di atas, yang termasuk contoh gerak lokomotor pada permainan sepak bola adalah...
5. Gerakan melakukan servis atas termasuk gerakan . . . .

LIVEWORKSHEETS

6.

Yang termasuk gerak non lokomotor yang sesuai pada gambar di atas adalah . . . .

7. Berilah tanda centang (✓) pada kolom Benar / Salah sesuai pernyataan !

Pernyataan	Benar	Salah
Menendang bola dengan punggung kaki akan membuat bola melambung		
Menggiring bola termasuk gerak nonlokomotor		
Pertandingan sepak bola dipimpin oleh seorang kapten		
Jumlah pemain sepak bola 1 tim adalah 11orang		

8. Berilah tanda centang (✓) pada kolom Benar / Salah sesuai pernyataan !

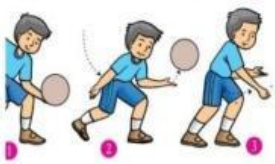
Pernyataan	Benar	Salah
Permainan bola voli diawali dengan servis		
Passing bawah adalah pukulan keras ke arah lawan		
Passing atas digunakan untuk mengumpan bola		
Blok adalah gerakan untuk membendung smash lawan		

9. Berilah tanda centang (✓) pada kolom Benar / Salah sesuai pernyataan !

Pernyataan	Benar	Salah
Jumlah pemain kasti dalam 1 tim adalah 12 orang		
Gerakan mengayun pemukul adalah gerakan manipulatif		
Alat yang digunakan untuk bermain kasti adalah pemukul, bola besar dan tiang hinggap		
Tiang hinggap merupakan tanda tempat untuk berhenti		

10. Jodohkanlah gambar di bawah ini sesuai dengan pernyataannya !

☐



☐

☐

☐ Mengoper dan menembak bola basket ke ring

☐ Servis bawah pada bola voli

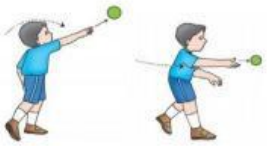
☐ Menggiring dan menendang bola

☐ Menarik dan mengayun lengan

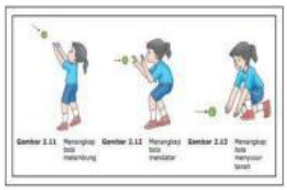
LIVEWORKSHEETS

11. Jodohkanlah gambar di bawah ini sesuai dengan gerakannya !

☐ ☐ Memukul bola kasti



☐ ☐ Berjalan dan berlari



☐ ☐ Melempar bola kasti

☐ ☐ Menangkap bola kasti

12. Jodohkanlah istilah – istilah dalam permainan di bawah ini !

Pitcher	☐	☐	Penjaga gawang
Handsball	☐	☐	Pelempar bola kasti
Kiper	☐	☐	Orang yang melakukan smash
Spiker	☐	☐	Menyentuh bola dengan tangan

13. Apa yang dimaksud dengan gerak manipulatif ?

14. Sebutkan 2 tehnik menghentikan bola dalam sepak bola !

15. Berapa jumlah pemain bola voli dalam 1 tim ?

LIVEWORKSHEETS