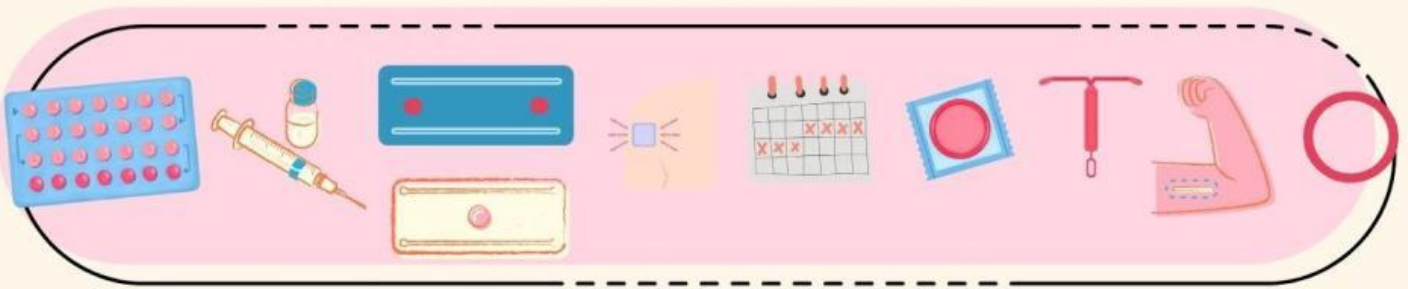




แบบทดสอบวิธีการคุมกำเนิด

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำรูปภาพวิธีการคุมกำเนิดที่กำหนดให้ต่อไปนี้ เติมลงในช่องว่างให้ถูกต้อง



1. รับประทานแบบรายเดือน มี 2 ชนิด คือแบบ 21 เม็ด และ 28 เม็ด

2. รับประทาน 2 เม็ดทันทีที่เสดวกหรือเร็วที่สุด (ภายใน 72 ชั่วโมง)

3. ผู้ใช้วิธีนี้ต้องมีประจำเดือนมาสม่ำเสมอ

4. เป็นการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวร สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้เป็นเวลา 3-5 ปี ขึ้นอยู่กับชนิดของห่วงอนามัย

5. มีแบบชนิด 3 ปี และ 5 ปี โดยวัยรุ่นที่อายุไม่ถึง 20 ปี สามารถขอรับบริการยาฝังคุมกำเนิดฟรีได้ที่สถานบริการหรือโรงพยาบาล

6. เป็นแผ่นยาบางๆ คล้ายแผ่นยาปิดแผลชนิดหนึ่งทั่วไป
“รูปทรงสี่เหลี่ยม

7. ใส่ไว้ในช่องคลอดนาน 3 สัปดาห์ต่อรอบ โดยช่วง 1 สัปดาห์ที่ไม่ได้ใส่วงแหวนนั้น จะมีประจำเดือน

8. ภายใน 1 เดือนไม่ควรรับประทานเกิน 2 ครั้ง

9. ฉีดยาทุกๆ 3 เดือน เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการตั้งครรภ์

10. ก่อนใช้ควรตรวจสอบของบรรจุภัณฑ์ และดูวันหมดอายุก่อนเสมอ และเลือกใช้นาฬิกาที่เหมาะสมกับขนาดของตนเองไม่รัดหรือหลวมเกินไป