















EJERCICIOS FÍSICOS DE CALENTAMIENTO

Arrastra los recuadros debajo de cada dibujo que tiene el nombre de cada ejercicio

Trote elevando un brazo alternadamente			
Circulo con los brazos mientras avanza trotando	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Giros de tronco a un lado u otro lado			
Carrera con pasos laterales	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Carrera laterales cruzando pies			
Trotar yendo hacia atrás	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Avanzar dando 3 ó 4 saltitos con cada pierna		<input type="text"/>	<input type="text"/>
Skiping: elevaciones alternadas de rodillas	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Contraskiping: talón al glúteo alternadamente			
En carrera impulsar y marcar la posición en el aire	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>