

1

بتسبب الإطلاق المتزامن لأيونات Ca^{2+} ، في انقباض جميع الليئيفات العضلية في الخلية في الوقت نفسه (انقباض).

2

عندما تتوقف استثارة الخلية العصبية، تصبح بروتينات النفل النشط أيونات Ca^{2+} إلى الشبكة البلازمية العضلية ثانية، فينوقف الانقباض.

3

عندما يرسل الدماغ إشارة للانقباض، تنتقل إشارة عصبية بسرعة على امتداد الألياف المستعرضة في جميع أنحاء الليف العضلي (استثارة).

4

تحفز الإشارة الكهربائية إطلاق أيونات Ca^{2+} من مخازن الكالسيوم في الشبكة البلازمية العضلية في جميع أنحاء الليف العضلي.