

Indikator 3. Menggali informasi tersurat teks

1. Kemacetan sering terjadi di jalan Jenderal Sudirman. Anak-anak sekolah dan para karyawan yang baru pulang harus antri karena macet. Kemacetan ini disebabkan oleh semakin sempitnya ruas jalan yang dipenuhi oleh mobil yang parkir di pinggir jalan. Mereka yang memarkir mobil seolah tidak mau tahu kepentingan orang lain yang juga melewati jalan tersebut. Tidak sedikit para pengguna jalan yang mengeluh dengan keadaan seperti itu.

Mengapa kemacetan sering terjadi di jalan Jenderal Sudirman?

Kemacetan sering terjadi di jalan Jenderal Sudirman karena

- A. Anak sekolah dan karyawan pulang bersamaan.
 - B. Semua anak sekolah dan karyawan melewati jalan itu.
 - C. Semakin banyak kendaraan yang diparkir sepanjang jalan
 - D. Jalan yang tidak bertambah lebar tetapi semakin menyempit
2. Berolah raga teratur akan menghindarkan tubuh kita dari gangguan penyakit. Hal tersebut dikarenakan metabolisme tubuh berjalan lancar bila tubuh aktif bergerak. Dengan berolah raga dan diimbangnya asupan gizi yang cukup akan membentuk sistem imun tubuh. Sistem imun yang baik akan berpotensi memperbaiki daya tahan tubuh. Perbaiki sel sel kulit yang rusak atau mati. Jadi, gangguan penyakit dapat diantisipasi dengan vitamin, olahraga teratur dan asupan gizi yang memadai.
Bagaimana cara menjaga agar tubuh tetap sehat?
Cara menjaga agar tubuh tetap sehat dengan ...
 - A. memperbaiki sel-sel kulit yang telah mati atau rusak.
 - B. asupan gizi dan vitamin seimbang diiringi olah raga teratur.
 - C. tubuh yang aktif bergerak akan terhindar dari gangguan penyakit.
 - D. sistem imun yang baik akan berpotensi memperbaiki daya tahan tubuh.
 3. Indonesia memiliki hutan yang sangat luas. Hutan merupakan paru-paru dunia karena kemampuannya menghasilkan oksigen yang melimpah. Oksigen merupakan unsur terpenting dalam kehidupan makhluk hidup. Tanggal 28 November merupakan hari

menanam pohon Indonesia. Hal ini diikuti dengan bulan menanam pohon yang jatuh pada bulan Desember. Bertepatan dengan penghujan yang datang di Indonesia, diharapkan masyarakat dapat turut serta menanam pohon di sekitar lingkungan. Dengan demikian, semakin banyak pohon yang tumbuh semakin banyak pula pasokan oksigen bagi kehidupan.

Meningkatkan jumlah pasokan oksigen bagi kehidupan dapat dilakukan dengan cara ...

- A. memiliki hutan yang sangat luas.
- B. menjadikan pohon sebagai paru-paru dunia.
- C. memperbanyak menanam pohon disekitar lingkungan.
- D. menjadikan tanggal 28 November dan Desember sebagai bulan pohon.

4. Anggota tubuh paling rawan dengan bakteri adalah tangan. Hampir setiap hari kita gunakan untuk memegang berbagai macam benda. Untuk itu, kita perlu sadar diri. Lakukan cuci tangan dengan benar sebelum makan. Gunakan air mengalir. Jangan lupa gunakan sabun untuk mencuci tangan. Ingat tujuh langkah gerakan mencuci tangan, maka kau akan aman dan bebas dari penyakit.

Kita bisa menjaga kebersihan tangan dengan

- A. mencucinya tujuh kali setiap hari
- B. menggunakan air sungai yang mengalir
- C. mencuci tangan setelah memegang benda
- D. mencucinya dengan benar setiap sebelum makan