

# طلائع البشر الأساسية الاسم: \_\_\_\_\_

## ورقة عمل علوم (1)

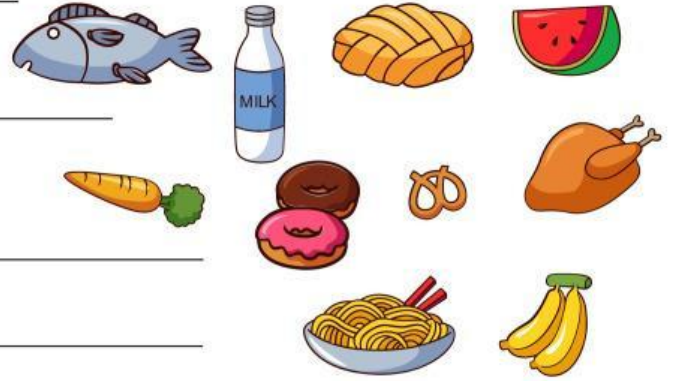
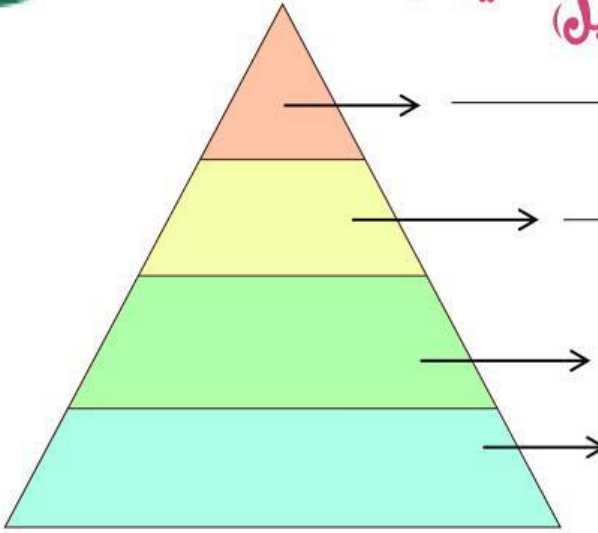


صنفي الأغذية التالية إلى مصدر حيواني ومصدر نباتي



سكر \_\_\_\_\_ أرز \_\_\_\_\_  
سمك \_\_\_\_\_ حليب \_\_\_\_\_  
تمر \_\_\_\_\_ بيض \_\_\_\_\_

رتبي المجموعات الغذائية في الهرم الغذائي ثم صنفي الأغذية التالية (بالتوصيل)



تعتبر المقلوبة من الوجبات الشعبية الفلسطينية.. أكمل الجدول التالي

هل تعتبر المقلوبة وجبة غذائية متوازنة ولماذا؟

| المكونات | المجموعة الغذائية | الأهمية |
|----------|-------------------|---------|
|          |                   |         |
|          |                   |         |
|          |                   |         |
|          |                   |         |