



SEPTEMBER 2023

LEMBAR KERJA SISWA (LKPD)

STRUKTUR DAN FUNGSI TUBUH MAKHLUK HIDUP

(Makanan dan sistem pencernaan)

Part.1

BY

@YENA_ERY



Kalian pelajari lagi materi pada
power point berikut yaaa



**1. Kalian setiap hari mengonsumsi makanan,
apa fungsi dari makanan tersebut?**

- A. untuk berkembang dan memperbaiki sel-sel tubuh
- B. sumber energi untuk melakukan aktivitas
- C. sebagai gaya hidup
- D. ikut-ikutan teman

**2. Zat yang terkandung dalam makanan yang berisi
energi atau bahan mentah yang dibutuhkan tubuh,
disebut....**

3. Apa fungsi dari karbohidrat....

4. Karbohidrat dibagi menjadi 2 bagian yaitu....

A.

B.

5. Kelompokkan jenis-jenis makanan tersebut, yang termasuk Karbohidrat baik dan karbohidrat tidak baik

A. Karbohidrat Baik

B. Karbohidrat Tidak Baik



6. Apa fungsi dari protei bagi tubuh kita..

Dan berapa kalori kah protein yang dibutuhkan remaja..?

7. Berikan contoh yang termasuk protein hewani dan nabati(tumbuhan)

A. Protein Hewani



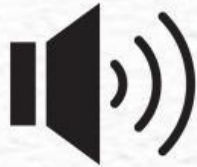
B. Protein Nabati



8. Sebutkan contoh dari lemak jenuh dan lemak tak jenuh....



9. Dengarkan suara berikut dan tuliskan jawabannya...



10. Apa fungsi air bagi tubuh kita...

