

LA DIGESTIÓ I LA RESPIRACIÓ

- 1) Quin procés biològic utilitzem per a obtenir l'energia dels nutrients?
 - a) La inspiració de l'oxigen.
 - b) La crema de greixos.
 - c) La respiració cel·lular.
- 2) Els grups en què es classifiquen els nutrients són...
 - a) Sucre, olis, proteïnes, vitamines i aigua mineral.
 - b) Hidrats de carboni, lípids, proteïnes, vitamines, aigua i sals minerals.
 - c) Fruïtes, verdures, carns, greixos, aigua i sals minerals.
- 3) La pasta amb aliments parcialment digerits que es forma a l'estómac es denomina...
 - a) Quim.
 - b) Bol alimentari.
 - c) Quil.
- 4) L'absorció de nutrients durant el procés digestiu es produeix...
 - a) A les glàndules annexes.
 - b) A les vellositats intestinals.
 - c) Als replecs intestinals.
- 5) Quin dels òrgans següents no forma part de les vies respiratòries?
 - a) Esòfag.
 - b) Faringe.
 - c) Laringe.

- 6) Els pulmons estan protegits...
- a) Pel pit.
 - b) Per la caixa toràcica.
 - c) Pels bronquïols.
- 7) Durant l'expiració, la caixa toràcica i els pulmons...
- a) S'expandeixen.
 - b) Es dilaten.
 - c) Es contrauen.
- 8) L'intercanvi de gasos es produeix als...
- a) Bronquis.
 - b) Bronquïols.
 - c) Alvèols.
- 9) Una dieta saludable ha de ser...
- a) Equilibrada.
 - b) Sostenible.
 - c) Deliciosa.
- 10) L'actitud més intel·ligent davant del tabac és...
- a) Fumar cigarrets electrònics.
 - b) Fumar només un o dos cigarrets al dia.
 - c) No començar a fumar.