

ใบงานที่ 5 วิชาวิทยาศาสตร์ ชั้น ประถมศึกษาปีที่ 6

เรื่อง สารอาหาร

ชื่อ - นามสกุล .....เลขที่ .....

\*\*\*\*\*

ให้นักเรียนแยกสารอาหารจากภาพอาหารและเครื่องดื่มที่กำหนดให้



ส่วนประกอบ : ข้าวกระเพราหมูสับไข่ดาว

ข้าว

แตงกวา

ใบกระเพรา

หมูสับ

พริก

ไข่ดาว

น้ำมัน



ส่วนประกอบ : น้ำแตงโมปั่น

น้ำ

น้ำเชื่อม

แตงโม

|                  |  |  |  |  |
|------------------|--|--|--|--|
| คาร์โบไฮเดรต     |  |  |  |  |
| โปรตีน           |  |  |  |  |
| ไขมัน            |  |  |  |  |
| วิตามิน+เกลือแร่ |  |  |  |  |
| น้ำ              |  |  |  |  |

