

ใบงานที่ 5 วิชาวิทยาศาสตร์ ชั้น ประถมศึกษาปีที่ 6

เรื่อง สารอาหาร

ชื่อ - นามสกุลเลขที่

ให้นักเรียนแยกสารอาหารจากภาพอาหารและเครื่องดื่มที่กำหนดให้



ส่วนประกอบ : ข้าวกระเพราหมูสับไข่ดาว

ข้าว

แตงกวา

ใบกระเพรา

หมูสับ

พริก

ไข่ดาว

น้ำมัน



ส่วนประกอบ : น้ำแตงโมปั่น

น้ำ

น้ำเชื่อม

แตงโม

คาร์โบไฮเดรต				
โปรตีน				
ไขมัน				
วิตามิน+เกลือแร่				
น้ำ				

