

Name: _____

Date: _____

Daily REFLECTION

STAR RATING

How successful was I in achieving my desired result?



FEELING

How do I feel about my results?



PENILAIAN DIRI SIKAP PERCAYA DIRI

No	Pernyataan	Skor			
		1	2	3	4
1	Saya melakukan segala sesuatu tanpa ragu- ragu				
2	Saya berani mengambil keputusan dengan cepat dan bisa dipertanggungjawabkan				
3	Saya tidak mudah putus asa				
4	Saya berani menunjukkan kemampuan yang dimiliki di depan orang banyak				
5	Saya berani mencoba hal-hal baru				

Hal-Hal yang perlu untuk saya perbaiki:

Hal-Hal yang perlu untuk saya kembangkan:

Petunjuk

1. Bacalah pernyataan yang ada di kolom dengan teliti
2. Berilah tanda cek ✓ sesuai dengan kondisi dan keadaan kalian hari ini
3. Download dan simpan hasil refleksi diri untuk mengukur setiap perubahan/ perkembangan diri masing-masing

Keterangan:

- 4: selalu, apabila selalu melakukan sesuai pernyataan
- 3: Sering, apabila sering melakukan sesuai pernyataan dan kadang- kadang tidak melakukan
- 2: Kadang-kadang, apabila kadang kadang melakukan dan lebih sering tidak melakukan
- 1: tidak pernah, apabila tidak pernah melakukan

My rating

