

8 ශේෂය

වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ යෙදවුම.

කාණ්ඩය පත්‍රිකාව

කණ්ඩායම

දී ඇති වොලිබෝල් පිටියේ මිනුම් හා ස්ථාන ගැලපෙන පරිදි යා කරන්න.

පැති රේඛා

පිරිනැමීමේ රේඛා

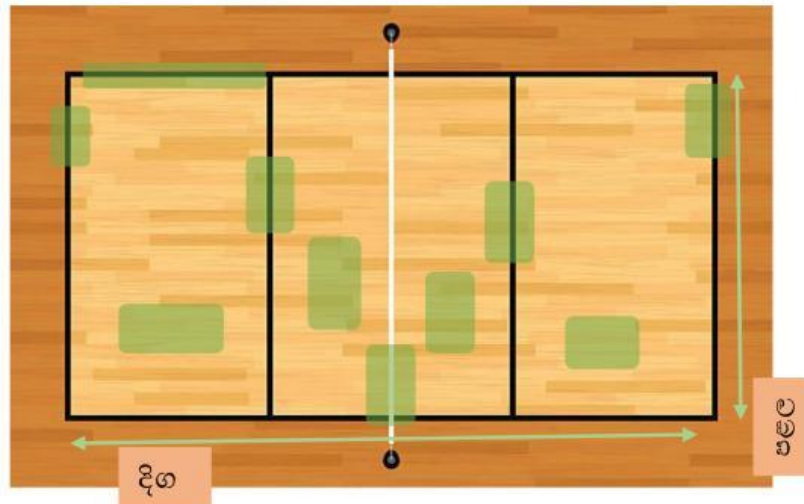
ප්‍රහාරක රේඛා

ඉදිරිපස කලාපය

පිටුපස කලාපය

මැද රේඛාව

18m



පිරිනැමීමේ රේඛා

ප්‍රහාරක රේඛා

ඉදිරිපස කලාපය

පිටුපස කලාපය

පැති රේඛා

9m

පහත දක්වා ඇති කරුණු අතරින් වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවට අදාළ කරුණු තෝරන්න.

ක්‍රීඩකයන් 8ක් අවශ්‍යවේ.

කණ්ඩායමකට ක්‍රීඩකයන් 12කි

පිටියේ දිග 18m හා පළල 9m

ලොව ජනප්‍රියම ක්‍රීඩාව වේ

ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික ක්‍රීඩාව වේ.

වොලිබෝල් දක්ෂතා 10කි

පන්දුව සංඥාවෙන් පසුව පිරිනැමිය යුතුය

පන්දුව අල්ලා යැවීම නිවැරදිය

දැල ස්පර්ශ කිරීම වරදකි

පහත ගැලීම් සටහන සම්පූර්ණ කිරීමට සුදුසු වචන
නියමිත ස්ථාන වලින් ගෙනවිත් තබන්න

.....



.....



.....



.....



වැලැක්වීම

පන්දු ලබාගැනීම

පන්දු එසවීම

පන්දු පිරිනැමීම

ප්‍රහාරය

පිටිය රැකීම

.....



.....

P.K.P.M. Madhusanka
BS22S90066
Maharagama