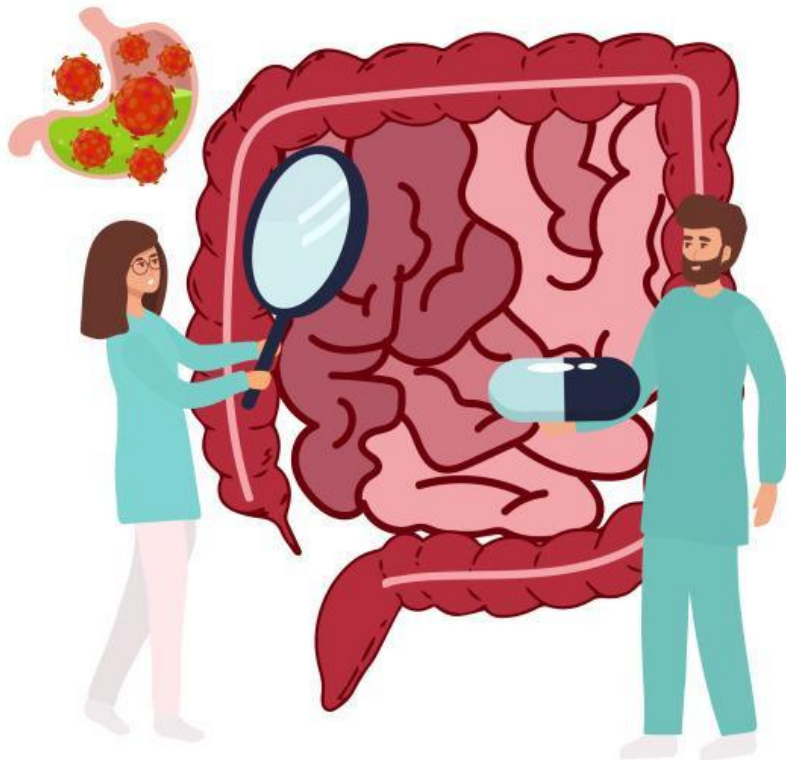




LKPD 1



NUTRISI DAN ENERGI

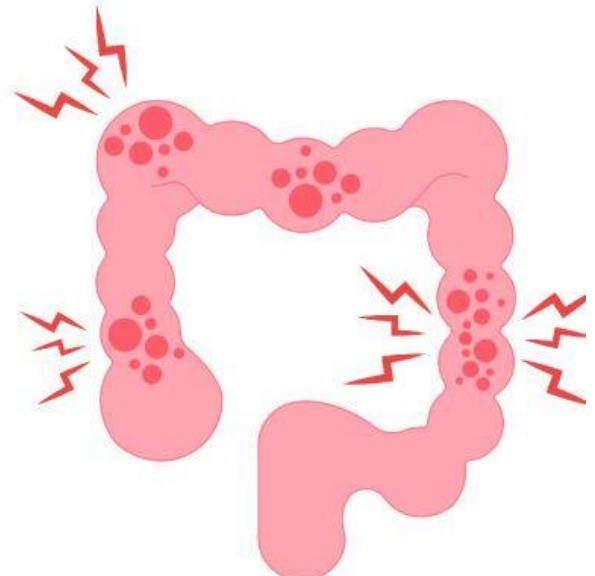


SMP
VIII

DISUSUN OLEH:
RENATA WULANDARI

Identitas Peserta Didik
Kelompok:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

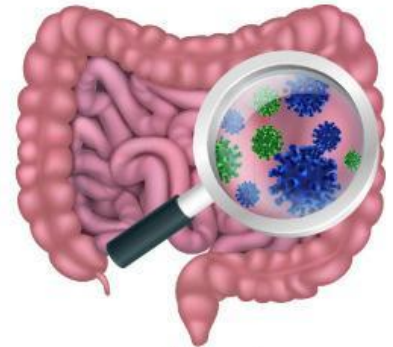


PETUNJUK E-LKPD



1. Bacalah baik-baik pernyataan dan perintah yang ada pada E-LKPD!
2. Jawablah pertanyaan pada kolom yang telah disediakan Setelah selesai, klik **finish!** pada bagian bawah E-LKPD > klik **Email my answer to my teacher** > isi **Enter your full name** dengan nama lengkap kalian > isi **Group/level** dengan kelas kalian > isi **School Subject** dengan "IPA" > isi **Enter your teacher's email** > lalu klik **send**.
3. Apabila ada pertanyaan silahkan bertanya pada guru.
4. Siapkan paket internet dengan jaringan yang baik untuk mengerjakan E-LKPD ini!

Kompetensi Dasar



3. 5. Menganalisis sistem pencernaan pada manusia dan memahami gangguan yang berhubungan dengan sistem pencernaan, serta upaya menjaga kesehatan sistem pencernaan

Tujuan Pembelajaran

- 3.5.1 Menganalisis kebutuhan energi/nutrisi sehari-hari
- 3.5.2 Menganalisis jenis-jenis nutrisi yang sesuai dengan kebutuhan energi
- 3.5.3 Merancang uji berbagai jenis kandungan pada makanan
- 3.5.4 Menyimpulkan hasil uji kandungan pada makanan
- 3.5.5 Membandingkan kebutuhan energi pada manusia



READ (MEMBACA)

Pada tahap ini, kamu diminta untuk membaca, menggali dan mencari informasi dari buku, internet yang berkaitan dengan **Nutrisi dan kebutuhan energi**



1. Mengapa tubuh kita merasa lemas ketika tidak mendapatkan makanan?
2. Apakah orang yang kurus dan sedikit gemuk memerlukan jumlah energi yang sama?



Perhatikan dan pahami informasi pada link di bawah ini !
"Nutrisi"

<https://helo sehat.com/nutrisi/apa-itu-nutrisi/>

<https://www.sehatq.com/artikel/berapa-banyak-kebutuhan-energi-perhari-dan-cara-memenuhinya>

ANSWER (MENJAWAB)

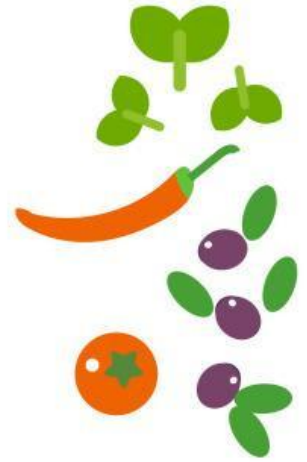
Pada tahap ini, kamu diminta untuk menjawab pertanyaan pra pembelajaran yang sudah disajikan pada tahap Read (membaca)



Kolom Jawaban No. 1:



DISCUSS (DISKUSI)



Bersama dengan anggota kelompokmu, amatilah video di bawah ini!

<https://www.youtube.com/watch?v=LpKAfC8lODI>

Berdasarkan video di atas, diskusikan permasalahan yang disajikan pada video tersebut!

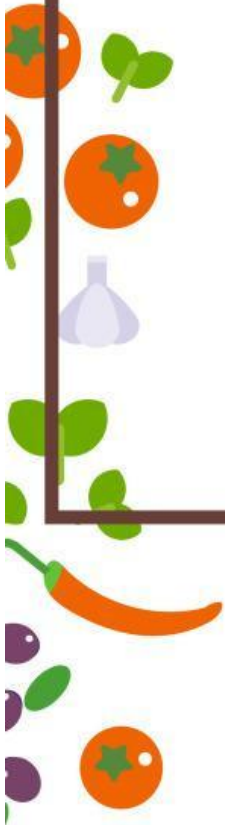


DISCUSS (DISKUSI)



Kolom Jawaban No. 3:

Diskusikan perbedaan kebutuhan energi pada setiap orang berdasarkan video di atas!



EXPLAIN (MENJELASKAN)

Setelah kegiatan discuss, secara berkelompok, jelaskan hasil diskusi kalian dan presentasikan di depan kelas!



CREATE (MENCIPTA)

Setelah rangkaian kegiatan yang kalian lakukan,

- Buatlah kesimpulan dari kegiatan yang kalian lakukan

