

กิจกรรมที่ 1.3 ออกแรงหรือไม่ออกแรง

ชื่อ.....นามสกุล.....เลขที่.....
 กลุ่มที่.....วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียน ☒ ในช่องกิจกรรมที่ต้องออกแรงและเขียน ☐ ในช่องกิจกรรมที่ไม่
 ต้องออกแรง



ตอกตะปู



ถูบ้าน



พักผ่อน



ทำกับข้าว



ยกเสาเข็ม



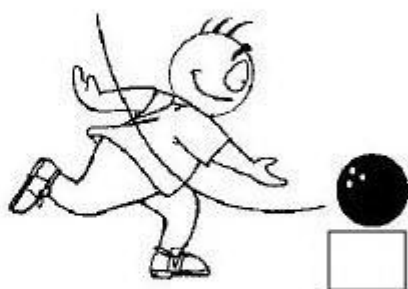
ยกของ



นั่งดูโทรทัศน์



วิ่ง



โยนโบว์ลิ่ง



ขี่มอเตอร์ไซด์