

PADANKAN JAWAPANYANG BETUL

Teknik pengelolaan latihan yang teratur dan kebolehan deria dan pergerakan motor merupakan_____	Menghadang atau mengawal untuk menghalang, melambatkan, mematahkan serangan gol oleh pihak lawan
Kemahiran Mengelecek	9 Kemahiran Asas
Kemahiran Menghadang	Mengawal larian, mengubah hala, merancang serangan dan mengelirukan pihak lawan
Kemahiran Berlari	Cara-cara meningkatkan tahap kemahiran
Kemahiran Asas Permainan Sukan terbahagi kepada_____	Melantunkan bola di lantai dengan sebelah tangan/kaki sahaja sambil membuat serangan serta mengawal pergerakan bola menuju ke pihak lawan
Kemahiran Menjaga Pintu Gol	Menghalang atau menyelamatkan percubaan setiap cubaan jaringan pihak lawan
Kemahiran Menghantar Dan Menangkap	Mengacah merupakan pergerakan pantas bagi memperdayakan pihak lawan dan membuka ruang permainan
Kemahiran Mengacah	Menghantar dan menangkap bola melalui cara yang pantas, mengejut, tinggi atau rendah untuk mengatasi kawalan pihak lawan