



NAMA :

KELAS :

A. PILIHAN GANDA

1. Berikut ini merupakan fungsi nutrisi makanan

- (1) Membantu reaksi kimia tubuh
- (2) Mengangkut oksigen keseluruh tubuh
- (3) Pembentukan dan pemeliharaan tulang

Zat makanan yang memiliki fungsi-fungsi tersebut adalah...

- a. Vitamin
- b. Mineral
- c. Lemak
- d. Karbohidrat

2. Dibawah ini yang bukan merupakan contoh dari lemak nabati adalah...

- a. Kelapa
- b. Kemiri
- c. Kacang-kacangan
- d. Susu

3. Membantu pembekuan darah dan meningkatkan pertumbuhan dan kesehatan tulang merupakan fungsi dari vitamin...

- a. Vitamin E
- b. Vitamin C
- c. Vitamin K
- d. Vitamin A

4. Berikut ini merupakan bagian dari usus besar, kecuali...

- a. Duodenum
- b. Transversum
- c. Asendens
- d. Desendens





5. Didalam usus besar, makanan diuraikan dengan bantuan bakteri...
- Escherichia coli
 - Salmonella gastroenteritis
 - Mycobacterium tuberculosis
 - Staphylococcus aureus
6. Proses pemecahan karbohidrat dalam tubuhmu terjadi pada...
- Mulut dan lambung
 - Mulut dan usus halus
 - Lambung dan usus halus
 - Usus halus dan usus besar
7. Setibanya dirumah, andi mengalami sakit perut dan susah untuk buang air besar. Setelah dibawa kedokter, ternyata andi mengalami gangguan pencernaan atau konstipasi, akibatnya feses menjadi sangat padat dan keras sehingga dikeluarkan. Untuk mencegah hal itu tidak terjadi andi seharusnya...
- Makan secara teratur
 - Tidur tepat waktu
 - Mengonsumsi sayur dan buah
 - Tidak mengonsumsi makanan yang mengandung lemak
8. Penyakit yang disebabkan oleh virus yang menyerang kelenjer ludah dibagian bawah telinga disebut...
- Gondong
 - Diare
 - Obesitas
 - Gastritis





9. Penyakit pada sistem pencernaan memiliki gejala sebagai berikut...

- (1) Kadar air dalam feses banyak
- (2) Susah buang air besar
- (3) Mengalami mual-mual
- (4) Menyerang kelenjar ludah
- (5) Feses keras

Yang merupakan gejala penyakit diare adalah...

- a. 2 dan 5
- b. 2 dan 4
- c. 3 dan 5
- d. 1 dan 2

10. Luna sering merasa mual dan perih pada lambungnya selain itu luna juga merasakan detak jantungnya berdetak dengan cepat. Gangguan pencernaan yang dialami oleh luna adalah...

- a. Usus buntu
- b. Gastritis
- c. Apendisitis
- d. Diare

B. ISIAN SINGKAT

1. Gigi yang berfungsi untuk merobek makanan...

2. Gerak yang dilakukan kerongkongan sehingga makanan masuk kedalam lambung disebut...

3. Bagian alat pencernaan makanan yang menghubungkan rongga mulut dengan lambung adalah...

4. Proses pengeluaran feses melalui anus disebut...

5. Seseorang yang makanannya kurang banyak mengandung selulosa, seperti buah-buahan dan sayur-sayuran akan mudah terkena gangguan...





C. ESSAY

1. Jelaskan perbedaan pencernaan secara mekanik dan kimiawi?

2. Apa sajakah alat-alat pencernaan pada mulut dan fungsinya?

3. Sebutkan urutan saluran pencernaan makanan pada manusia dari atas sampai bawah?

4. Sebutkan macam-macam enzim pencernaan dan fungsinya?

5. Sebutkan beberapa cara untuk menjaga organ-organ pencernaan manusia?

