

TEIL A.

TEXT

Grüne Power: Die Avocado

Bevor du dir den Text anhörst, versuch NUR die wahren Sätze über Avocados zu finden. Kreuze die Sätze an die wahr sind.



1. Avocados sind reich an den Vitaminen A, C, E, K und Vitaminen des B-Komplexes sowie an Magnesium, Kupfer, Eisen und Zink.
2. Avocados wurden vom Guinness-Buch der Rekorde als die nahrhafteste und gesündeste Frucht für den Menschen anerkannt.
3. Avocados sind aus botanischer Sicht ein Obst.
4. Der Avocado Baum ist strauchig und schnellwüchsig und kann je nach Art eine Wuchshöhe von bis zu 20 Metern erreichen.
5. Eine Avocado Frucht kann mehr als 3 kg wiegen.
6. Es gibt über 400 handelsüblichen Sorten die alle durch Züchtung und Kreuzung aus drei in der Natur vorgefundenen Typen entstanden.

Hör dir den Text an.

AUFGABE zum Text.

I. Hast du das gehört? Stimmt diese Aussage?

1. Die Avocado ist eine Beerenart.

- a. Ja, das habe ich gehört.
- b. Nein, das habe ich nicht gehört.

2. In Mexiko wird sie meist zu salzigen Speisen gegessen.

- a. Ja, das habe ich gehört.
- b. Nein, das habe ich nicht gehört.

3. Die Avocado ist relativ nährstoffarm.

- a. Ja, das habe ich gehört.

b.Nein, das habe ich nicht gehört.

4. Avocados verfügen laut Text über Vitamin C und B.

a.Ja, das habe ich gehört.

b.Nein, das habe ich nicht gehört.

5. Avocados sind recht fetthaltig.

a.Ja, das habe ich gehört.

b.Nein, das habe ich nicht gehört.

6. Eine Avocado hat zwischen 150 und 200 Kalorien.

a.Ja, das habe ich gehört.

b.Nein, das habe ich nicht gehört.

7. Das Fett in der Avocado gefährdet unsere Gesundheit.

a.Ja, das habe ich gehört.

b.Nein, das habe ich nicht gehört.

8. Ungesättigte Fettsäuren können Einfluss auf unseren Cholesterinhaushalt nehmen.

a.Ja, das habe ich gehört.

b.Nein, das habe ich nicht gehört.

9. Für eine Guacamole zerdrückt man das Fruchtfleisch der Avocado.

a.Ja, das habe ich gehört.

b.Nein, das habe ich nicht gehört.

10. Mit Zitronensaft bleibt die Guacamole länger grün.

a.Ja, das habe ich gehört.

b.Nein, das habe ich nicht gehört.

III. Welche Präposition passt? Schreibe die passende Präposition rein.

1. Die Avocado gehört _____ Familie der Beeren.

2. In Europa wird sie _____ allem mit salzigen Speisen gegessen.

3. _____ Kohlehydraten stecken in ihr viele Vitamine.

4. 100 Gramm Avocado bringen es _____ 150 – 200 Kalorien.

5. Dabei handelt es sich _____ sogenannte ungesättigte Fettsäuren.