

ANTIBIOTIKA

Podívej se na video: *Den, kdy byl objeven Penicilin*

Přečti si text dole a zaklíkej (po jednotlivých písmenkách) tučně vyznačená slova do osmisměrky.



Tajenka: cizím slovem odolnost - DOPIŠ

D	Á	V	K	U	F	F	P	R	E
O	Í	A	S	K	Y	L	R	E	C
B	N	L	L	I	Z	E	O	Ů	P
U	L	Á	U	T	I	M	B	L	E
L	Á	P	N	O	C	I	I	I	C
K	I	S	C	I	K	N	O	C	N
O	R	Y	I	B	O	G	T	A	O
H	E	Z	N	E	U	I	I	B	K
O	T	S	T	R	Z	Ř	K	O	I
L	K	E	N	P	Á	A	C	T	T
M	A	S	T	I	T	K	E	K	N
	B	A	T	B	Ě	É	É	A	A
					Ž	L		L	

Pravidla užívání **ATB** – léky na **bakteriální** infekci!!! (angína, spála...)

Objev: Alexander **Fleming** 1928 (výroba 1942)

1. Pravidelně v předepsanou **dobu**, jinak pokles účinnosti a zvýšení rizika odolnosti bakterií
2. Dobrat vždy celou **dávku**
3. Pozor na to co při užívání ATB jíst za potraviny a nápoje
4. Nepít **alkohol**
5. Vyhýbat se **slunci**

6. Omezit fyzickou zátěž

7. Těhotné a kojící ženy konzultovat s lékařem

8. Lokální formy antibiotik (**masti**, kapky...) užívat 7-10 dní

9. Při léčbě a po dobrání ATB kůru **Laktobacilů - probiotik** (živé bakterie) a **prebiotika** (živná půda) na obnovení živé mikroflóry ve střevech – imunita !

10. Zbylá ATB vrátit do **lékárny!!!**

11. ATB výrazně snižují účinnost hormonální **antikoncepce** – žena se musí chránit jinak