

ชื่อ-สกุล.....เลขที่..... ม.2/.....



แบบทดสอบหลังเรียน ระบบหายใจ

ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อละ 1 คำตอบ



1. การแพร่ของแก๊สออกซิเจนในร่างกายมี
ทิศทางเป็นอย่างไร

- ก. แพร่จากเม็ดเลือดเข้าสู่ปอด
- ข. แพร่จากเซลล์เข้าสู่ถุงลมปอด
- ค. แพร่จากหลอดเลือดเข้าสู่ถุงลม
- ง. แพร่จากถุงลมปอดเข้าสู่เส้นเลือดฝอย

2. การแลกเปลี่ยนแก๊สเกิดขึ้นที่อวัยวะใด

- ก. จมูก
- ข. ปอด
- ค. หลอดลม
- ง. ถุงลมในปอด

3. อวัยวะที่ทำหน้าที่แลกเปลี่ยนแก๊สได้จะต้องมี
สมบัติตามใด

- ก. สามารถขยายตัวได้มาก
- ข. มีความชุ่มชื้นตลอดเวลา
- ค. มีพื้นที่มากพอให้แลกเปลี่ยนแก๊สได้
- ง. มีอวัยวะอื่นห่อหุ้มอยู่

DRAW YOUR



4. หากจะกลืนใจตาย จะตายได้หรือไม่ เพราะเหตุใด

ก. ไม่ได้เพราะแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ที่เพิ่มขึ้นจะไปกระตุ้นสมอง

ข. ไม่ได้เพราะแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ที่ลดลงจะไปกระตุ้นสมอง

ค. ได้เพราะแก๊สออกซิเจนในบรรยากาศไม่สามารถผ่านเข้าสู่ปอดได้

ง. ได้เพราะแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์เพิ่มสูงขึ้นจนเป็นพิษ

5. ข้อใดเป็นหน้าที่ของระบบหายใจ

ก. การถ่ายเทแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์และแก๊สออกซิเจน

ข. การนำแก๊สออกซิเจนจากอากาศภายนอกเข้าสู่ร่างกายและถ่ายเทแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ออกมา

ค. การหายใจผ่านหลอดลม

ง. การขยายช่องอก เพื่อให้ปอดพองโต

ใช้ข้อความต่อไปนี้ ตอบคำถามข้อ 6.

อ. กะบังลมเลื่อนต่ำลง

บ. กระดูกซี่โครงเลื่อนต่ำลง

ค. ปอดแฟบ

ด. ปริมาตรในอกเพิ่มขึ้น

e. ความดันในช่องอกลดลง

f. ความดันในช่องอกเพิ่มขึ้น

6. การหายใจเข้า เกิดขึ้นตามผลข้อใด

ก. อ, b, c

ข. c, d, e

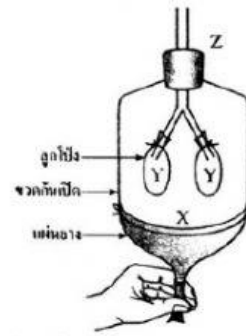
ค. a, d, e

ง. b, c, f



7. จากการศึกษากลไกการหายใจเข้า - ออกของคนตามภาพ ข้อใดกล่าวถึงความเปลี่ยนแปลงของความดันที่บริเวณ X, Y และ Z ไม่ถูกต้อง

- ก. $X < Y$ เสมอ
- ข. $X > Z$ ทันทีที่ตีฆ่แผ่นยางลงต่ำ
- ค. $Y < Z$ ทันทีที่ตีฆ่แผ่นยางลงต่ำ
- ง. $Y = Z$ เมื่อตีฆ่แผ่นยางลงต่ำแล้วค้างไว้



8. ข้อใดเป็นการปฏิบัติเพื่อเสริมสร้าง และส่งเสริมให้ระบบหายใจทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

- ก. งดสูบบุหรี่
- ข. อยู่ในที่ที่อากาศบริสุทธิ์
- ค. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ง. ทุกข้อที่กล่าวมา

9. ลมหายใจเข้ากับลมหายใจออกต่างกันอย่างไร

- ก. ลมหายใจออกมีปริมาณแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์น้อยกว่าลมหายใจเข้า
- ข. ลมหายใจออกมีปริมาณแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์มากกว่าลมหายใจเข้า
- ค. ลมหายใจเข้ามีปริมาณแก๊สออกซิเจนน้อยกว่าลมหายใจออก
- ง. ลมหายใจเข้าและลมหายใจออกมีปริมาณแก๊สต่างๆ เท่ากัน

10. ข้อใดเป็นวิธีการป้องกันตนเองจาก PM 2.5 ได้ดีที่สุด

- ก. ล้างมือบ่อย ๆ
- ข. เปิดพัดลมระบายอากาศ
- ค. ใส่ Mask N95
- ง. อยู่แต่ในบ้าน