



แบบทดสอบวัดผลกลางภาค ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๖
รายวิชาพลศึกษา รหัสวิชา พ๒๒๑๐๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ เวลา ๓๐ นาที

โรงเรียนแท่นศิลาทิพย์ศึกษา สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

คำชี้แจง ข้อสอบมีทั้งหมด ๑ ตอน ตอนที่ ๑ แบบปรนัยจำนวน ๒๐ ข้อ ๒๐ คะแนน

ชื่อ..... สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....

คำสั่ง: ๑. ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย X ข้อที่เห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียวลงในกระดาษคำตอบ
๒. ส่งกระดาษคำตอบพร้อมต้นฉบับข้อสอบ ห้ามนักเรียนนำข้อสอบออกนอกห้องสอบ

มาตรฐาน พ ๓.๑ เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และกีฬา

พ ๓.๑ ม. ๒/๑ นำผลการปฏิบัติตนเกี่ยวกับทักษะกลไกล และทักษะการเคลื่อนไหวในการเล่นกีฬาจากแหล่งข้อมูลที่หลากหลายมาสรุปเป็นวิธีที่เหมาะสมในบริบทของตนเอง

พ ๓.๑ ม. ๒/๒ เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากล ทั้งประเภทบุคคลและทีม อย่างละ ๑ ชนิด

พ ๓.๑ ม. ๒/๓ เปรียบเทียบประสิทธิภาพของรูปแบบการเคลื่อนไหวที่ส่งผลต่อการเล่นกีฬาและกิจกรรมในชีวิตประจำวัน

มาตรฐาน พ ๓.๒ รักการออกกำลังกาย การเล่นเกม และการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน และชื่นชอบในสุนทรียภาพของการกีฬา

พ ๓.๒ ม. ๒/๑ อธิบายสาเหตุการเปลี่ยนแปลงทางกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาที่เกิดจากการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำจนเป็นวิถีชีวิต

พ ๓.๒ ม. ๒/๒ เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากล ทั้งประเภทบุคคลและทีม อย่างละ ๑ ชนิด

พ ๓.๒ ม. ๒/๓ มีวินัย ปฏิบัติตามกฎ กติกา และข้อตกลงในการเล่นกีฬาที่เลือก

พ. ๓.๒ ม.๒/๔ วางแผน การรุก และการป้องกันในการเล่นกีฬาที่เลือก และนำไปใช้ในการเล่นอย่างเหมาะสมกับทีม

พ. ๓.๒ ม.๒/๕ นำผลการปฏิบัติในการเล่นกีฬามาสรุปเป็นวิธีที่เหมาะสมกับตนเองด้วยความมุ่งมั่น

๑. ผู้เล่นสำรองและผู้ฝึกกีฬาวอลเลย์บอล กระทำผิดตามข้อใด จึงต้องถูกลงโทษ

- ก. ระหว่างแข่งขันผู้ฝึกเตือนผู้เล่นในสนาม
- ข. กล่าววาจาไม่สุภาพต่อเจ้าหน้าที่
- ค. ระหว่างหยุดพักการแข่งขันห้ามออกนอกสนามโดยไม่ได้รับอนุญาต
- ง. ระหว่างแข่งขันขอเวลานอกหยุดการเล่น

๒. ข้อใดคือประโยชน์ทางด้านสังคม

- ก. ช่วยให้ระบบต่าง ๆ ในร่างกายทำงานดีขึ้น
- ข. ช่วยให้เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ
- ค. ช่วยผ่อนคลายความเครียดที่เกิดจากการเรียนและการทำงานหนัก
- ง. ช่วยชะลอความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆ

๓. ข้อใดไม่จัดเป็นการทำร้ายทางด้านร่างกาย

- ก. การตำหนิ
- ข. การตี
- ค. การใช้อาวุธทำร้าย
- ง. การตบ

๔. การเริ่มเล่นวอลเลย์บอลในเกมที่ ๒ ฝ่ายใดจะได้รับสิทธิ์ให้เล่นก่อน

- ก. ชุดที่แพ้ในเกมที่ ๑
- ข. ชุดที่มีได้ทำการเสิร์ฟในเกมแรก เป็นฝ่ายเสิร์ฟ
- ค. ให้ทีมเยือนเป็นฝ่ายเสิร์ฟ
- ง. ชุดที่ชนะในเกมที่ ๑

๕. การตรวจร่างกายก่อนเล่นกีฬาวอลเลย์บอลช่วยให้เกิดความปลอดภัยอย่างไร

- ก. ช่วยให้รู้ว่าตนเองเหมาะสมจะเล่นกีฬาวอลเลย์บอลในตำแหน่งใด
- ข. ช่วยให้ทราบว่าตนเองมีโรคประจำตัวที่จะเป็นอุปสรรคต่อการเล่นกีฬาหรือไม่
- ค. ช่วยให้รู้ว่าตนเองมีกล้ามเนื้อแข็งแรงพอสำหรับการเล่นกีฬาวอลเลย์บอลหรือไม่

ง. ช่วยให้รู้ว่าตนเองมีความสามารถพอสำหรับการเล่น กีฬาวอลเลย์บอลหรือไม่

๖. ข้อใดเกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการเล่นวอลเลย์บอลมากที่สุด

- ก. ก่อนการเล่นไม่จำเป็นต้องอบอุ่นร่างกาย
- ข. พื้นสนามต้องเรียบ
- ค. ในการฝึกหัดแต่ละครั้ง ควรฝึกให้มาก ๆ

สมรรถภาพจะได้แข็งแรง

ง. ลูกบอลต้องสูบลูกให้แข็ง

๗. ลักษณะของข้อมือในการเล่นลูกสองมือบนจะต้องอยู่ในลักษณะใด

- ก. ข้อมือทั้งสองข้างหักเฉียงไปด้านขวา
- ข. ข้อมือองพับไปด้านหน้า
- ค. ข้อมือทั้งสองข้างหักเข้าหาตัวเอง
- ง. ข้อมือทั้งสองหักเฉียงไปด้านซ้าย

๘. การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลถูกบรรจุให้เป็นกีฬาเพื่อแข่งขันกันอย่างเป็นทางการในภูมิภาคเอเชียเมื่อใด

- ก. การแข่งขันกีฬาตะวันออกไกลครั้งที่ ๗
- ข. การแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ครั้งที่ ๓
- ค. การแข่งขันกีฬาตะวันออกไกลครั้งที่ ๘
- ง. การแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ครั้งที่ ๒

๙. การเล่นกีฬาวอลเลย์บอลให้ปลอดภัย ข้อใดกล่าวถูกต้อง

- ก. ทุกข้อที่กล่าวมา
- ข. ตรวจสอบพื้นสนามให้เรียบก่อนว่ามีน้ำขังหรือวัตถุที่

จะเป็นอันตรายต่อการเล่นหรือไม่

- ค. ห้ามเล่นเมื่อรับประทานอาหารเสร็จใหม่ ๆ
- ง. ควรแต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับการเล่นกีฬา

๑๐. ใครเป็นผู้เปลี่ยนชื่อกีฬาใหม่ว่า วอลเลย์บอล

- ก. วิลเลียม จี มอร์แกน
- ข. หลุยเอสเตอร์บราวน์
- ค. ดร. จอร์จ เจ พิชเซอร์
- ง. อัลเฟรด ที ฮาล์สเต็ด

๑๑. ผู้เล่นที่ตั้งลูกได้ดี ส่วนมากมีรูปร่างอย่างไร

- ก. สูง
- ข. อ้วน
- ค. ลำสัน
- ง. เตี้ย

๑๒. ขณะศูนย์หน้าและหน้าซ้ายขึ้นสกัดกันใครควรเคลื่อนที่เข้าอยู่กึ่งกลางคอร์ท

- ก. หลังซ้าย
- ข. หลังขวา

ค. ศูนย์หลัง

ง. หน้าขวา

๑๓. ข้อใดไม่ทำให้เกิดการได้คะแนนของฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง

- ก. รับลูกบอลที่ข้ามตาข่ายมาไม่ได้
- ข. เมื่อฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งใช้สิทธิ์ขอเวลานอก
- ค. เสิร์ฟลูกบอลออกนอกเขต
- ง. ถูกลูกบอลเกิน ๓ ครั้ง

๑๔. ผู้ดูควรแสดงมารยาทอย่างไรต่อนักกีฬาที่เล่นดีเราจึงจะถือว่าผู้ดูมีมารยาทที่ดี

- ก. ตะโกนเชียร์ฝ่ายที่ตนชอบอย่างออกหน้าออกตา
- ข. ตะโกนขู่ต่อสู้อย่างไม่ชอบ
- ค. ประบมือให้เกียรติแก่ผู้เล่นที่เล่นได้ดี
- ง. ประบมือเยาะคู่ต่อสู้เมื่อคู่ต่อสู้เล่นเสีย

๑๕. จุดมุ่งหมายที่สำคัญในการคิดค้นกีฬาวอลเลย์บอลขึ้นมาคืออะไร

- ก. เพื่อให้เป็นสัญลักษณ์ของประเทศ
- ข. เพื่อการแข่งขันทั่วไป
- ค. เพื่อการออกกำลังกายและความสนุกสนาน
- ง. เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์กับประเทศต่าง ๆ

๑๖. ข้อใดต่อไปนี่ไม่ถูกต้องในการแข่งขันวอลเลย์บอล

- ก. แต่ละชุดสามารถลูกบอลได้ไม่เกิน ๓ ครั้ง

รวมทั้งการสกัดกันด้วย

- ข. ลูกบอลสามารถถูกส่วนต่าง ๆ ของร่างกายตั้งแต่

เอวขึ้นไปรวมทั้งเอวด้วย

- ค. ขณะที่ถูกบอลถูกตาข่ายและทำให้ตาข่ายไปถูกผู้

เล่นฝ่ายตรงข้ามไม่ถือว่าเสีย

- ง. ผู้เล่นแต่ละทีมมีผู้เล่นตัวจริง ๖ คน และผู้เล่น

สำรองอีก ๖ คนเท่านั้น

๑๗. ในการแข่งขันระดับชาติความสูงของตาข่ายประเภททีมหญิงสูงกี่เมตร

- ก. ๒.๒๔ เมตร
- ข. ๑.๘๐ เมตร
- ค. ๒.๔๓ เมตร
- ง. ๒.๑๕ เมตร

๑๘. ในการแข่งขันระดับชาติความสูงของตาข่ายประเภททีมชายสูงกี่เมตร

- ก. ๒.๒๔ เมตร
- ข. ๑.๘๐ เมตร
- ค. ๒.๔๓ เมตร
- ง. ๒.๑๕ เมตร

๑๙. ข้อใดเป็นการแสดงมารยาทที่ไม่มีน้ำใจ

- ก. แสดงกิริยาถูกผู้ตัดสิน
- ข. ถ่วงเวลาขณะแข่งขัน
- ค. แสดงท่าทีที่ไม่สุภาพ
- ง. ก้าวร้าวผู้ตัดสิน

๒๐. มารยาทของผู้เล่นและผู้ดูที่ดีคือข้อใด

- ก. ถูกทุกข้อ
- ข. เคารพคำตัดสิน
- ค. เคารพกติกา
- ง. เคารพผู้ตัดสิน

