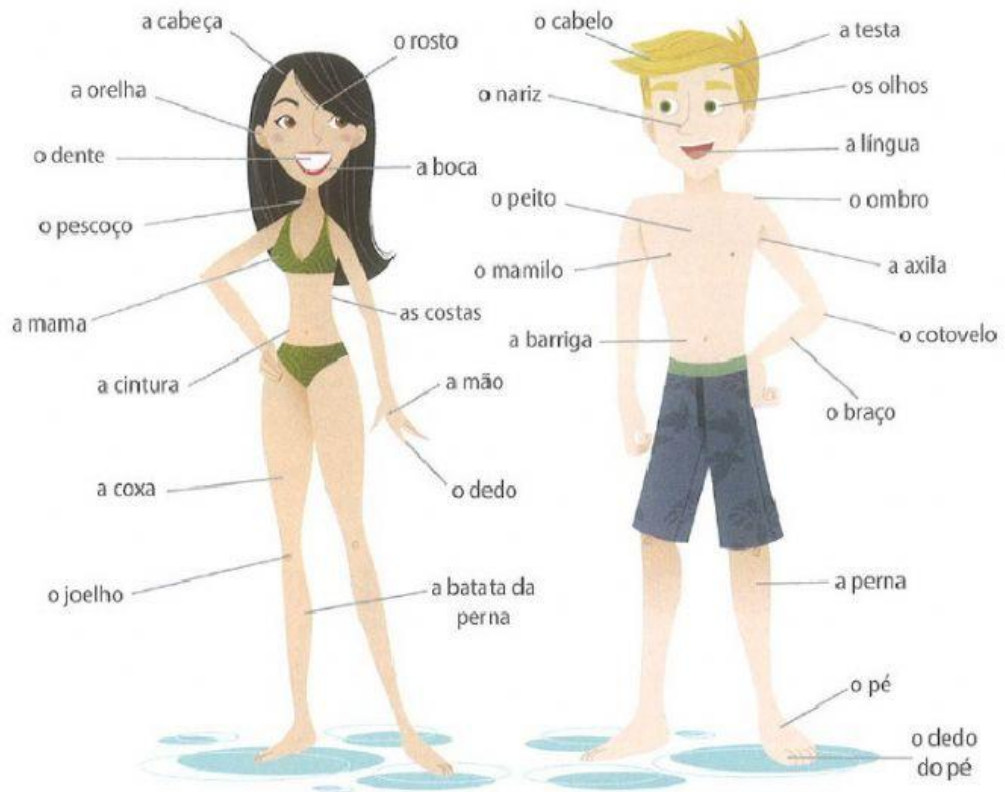


Vamos completar a ficha!

Batata da perna? Palma da mão? Conheça os nomes das partes do corpo humano.



Complete com a palavra certa.

Pode ser dobrado e fica na metade do braço:

Formada por pelos, sobre os olhos:

Pode ser dobrado e está na metade da perna:

Com eles podemos ver:

É a ligação da perna com o pé:

Com ele podemos sentir os cheiros:

Fica na parte mais alta dos braços:

Temos dez nas mãos:

Quando comemos muito, fica pesada:

Fica embaixo da boca e encima do pescoço:

Fica na ponta do dedo e cresce rápido:

Fica entre a cabeça e os olhos:

É a ligação entre a cabeça e o tronco:

Com ela podemos sentir o gosto:

É a parte detrás do peito:



2. Ouça o *podcast* com dicas sobre a prática de esportes e responda às perguntas.

a. De acordo com o *podcast*, quando as pessoas decidem fazer exercícios?

b. O que é preciso fazer antes de começar a praticar esportes?

c. Para quem quer perder peso, quais são os exercícios mais recomendados?

d. Qual é o exercício mais recomendado pelos médicos? Por quê?

e. O que é importante fazer para prevenir lesões?



4. Vários imprevistos podem acontecer no nosso dia a dia. Ouça os personagens contando os acidentes que aconteceram com eles e assinale a figura a que eles se referem.



() Prender o dedo ou a mão



() Bater a cabeça



() Cair e esfolar o joelho



() Dor de barriga

Luiza, 2010. e Ilustração Digital

Você conhece alguma expressão popular brasileira?

Leia os exemplos e ligue as colunas para descobrir os seus significados.



- Meu primo não conseguiu o emprego porque ele é **cabeça de vento**.
- Antônio, estou com muito trabalho, você poderia me **dar uma mão** e levar o lixo para fora?
- Vamos fazer uma festa surpresa para a Mara. Mas cuidado para não **dar com a língua nos dentes**!
- Ela é muito antipática. Trabalha aqui na loja porque **tem as costas quentes**.
- Para você conseguir conquistar tudo o que quer, precisa **ter peito**.
- Acho que o encanador não está fazendo bem o trabalho. Vou **ficar de olho**!
- O Carlão deixou a namorada, então ela arrumou outro e agora ele está com **dor de cotovelo**.

- () contar algum segredo que não se deve
- () prestar atenção
- () ter coragem
- () inveja, ciúmes
- () ajudar
- () tem amigos importantes
- () ser desligado

Setenta e um |

71

- A seguir você vai ler uma pequena biografia de Charles Miller, o introdutor do futebol no Brasil. Complete o texto usando verbos no pretérito perfeito e imperfeito.

Charles William Miller

Charles Miller (ser) _____ jogador, árbitro, dirigente e é considerado o pai do futebol no Brasil. Apaixonado por esportes, também (ser) _____ o fundador da Associação Paulista de Tênis.

Nascido no bairro paulistano do Brás, filho de um escocês e uma brasileira de origem inglesa, Charles Miller (viajar) _____ para Hampshire, na Inglaterra, aos nove anos de idade para estudar. Lá (aprender) _____ a jogar futebol, rugby e críquete.

Aos 17 anos, Charles já se (destacar) _____ no futebol, o que lhe (dar) _____ a chance de disputar 34 partidas pela Banister School, marcando 51 gols. Pelo St. Mary ele (jogar) _____ 13 partidas e (fazer) _____ três gols. Pelo Condado de Hampshire também (emplacar) _____ três gols, só que em seis partidas. Isso, além de enfrentar por duas vezes o famoso time inglês Corinthian (sem o "s"), que serviria de inspiração aos paulistas em 1910.

Charles Miller (retornar) _____ ao Brasil em 1894 para trabalhar na São Paulo Railway Company (Companhia Inglesa de Ferrovias), tornando-se também correspondente da Coroa Britânica e vice-cônsul inglês em 1904.

Na época do seu retorno, (haver) _____ apenas um clube na cidade, o São Paulo Athletic, fundado em maio de 1888 pela colônia britânica, que (oferecer) _____ a prática do críquete. Como havia trazido duas bolas da Inglaterra, uniformes e um conjunto de regras, Miller (tentar) _____ difundir o futebol. O primeiro jogo foi realizado em 15 de abril de 1895 entre Funcionários da Companhia de Gás X Companhia Ferroviária São Paulo Railway. [...]

Disponível em: <<http://educacao.uol.com.br/biografias/ult1789u725.htm>>
Acesso em: 10 jan. 2010.

