



LES REPAS EN FRANCE



https://www.podcastfrancaisfacile.com/podcast/les_repas.html

Écoutez et complétez le texte avec les aliments que vous entendez.

Le petit-déjeuner : Au petit-déjeuner, en général, on prend du pain ou des biscottes. Sur le pain, on met du (1) _____ et de la (2) _____. On appelle ça des tartines. On boit aussi du (3) _____, du café au lait, du (4) _____ ou du (5) _____ chaud. On peut aussi prendre un bol de (6) _____ avec des (7) _____. Bien sûr, ça dépend des familles, mais on peut aussi boire un (8) _____ de fruits ou manger un (9) _____.

Le dimanche matin, les Français vont à la boulangerie pour acheter des (10) _____, des pains au chocolat ou de la brioche en plus de la baguette.

Le déjeuner : À midi, on appelle le repas « le déjeuner » ou « le midi ». Au déjeuner, on mange plus qu'au petit-déjeuner. Il y a souvent une entrée, un plat et un dessert. En entrée, on peut prendre par exemple un peu de (11) _____, des carottes râpées ou de la charcuterie, du (12) _____, du saucisson, du pâté. Dans le plat principal, il y a souvent de la (13) _____, du poulet, du bœuf ou du porc. On mange la viande avec des (14) _____, des (15) _____, des haricots verts ou du (16) _____. Quand on habite près de la mer, on mange plus de (17) _____. En dessert, on prend un (18) _____ ou un yaourt.

Avant le dessert, souvent on mange un peu de (19) _____ avec du pain. On boit surtout de l'eau, de l'eau du robinet ou de l'eau minérale. On termine souvent le repas par un (20) _____.

Le dîner : Le soir, le repas s'appelle « le dîner » ou « le souper ». La différence avec le repas de midi n'est pas très grande. On mange un peu moins et quelquefois on prend un peu de (21) _____ ou de la (22) _____ à la place de l' (23) _____. Et à la place du (24) _____, on boit plutôt une tisane, mais ça dépend des familles : chaque famille a ses habitudes.

Source : Podcast Français Facile