

LES REPAS EN FRANCE



Les repas en France sont très importants pour la culture française. Les Français ont trois repas principaux par jour : le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner. Le petit-déjeuner est généralement un repas léger composé de café, de pain et de confiture. Le déjeuner est le repas principal de la journée et se prend souvent à midi. Les Français prennent leur temps pour déjeuner et peuvent passer jusqu'à deux heures à table. Ils mangent souvent une entrée, un plat principal avec des légumes et un dessert.

Le dîner est souvent plus léger que le déjeuner et peut être pris à la maison ou au restaurant. Les restaurants français sont célèbres dans le monde entier pour leur cuisine raffinée. Si vous êtes étudiant en France, vous pouvez également manger à la cantine de votre école ou université. La cantine propose des repas équilibrés et abordables pour les étudiants.

En France, la nourriture est très importante et est considérée comme un art. Les Français sont fiers de leur cuisine et aiment partager leur passion pour la nourriture avec les autres. Si vous êtes invité chez des amis français, vous pouvez être sûr que vous aurez droit à un bon repas !

En résumé, les repas en France sont un moment important de la journée. Que ce soit à la maison, au restaurant ou à la cantine, les Français aiment prendre leur temps pour savourer leur repas et apprécier les saveurs de leur cuisine.

Lisez le texte et décidez si les phrases suivantes sont vraies ou fausses.

1. Les Français ont quatre repas principaux par jour.	Vrai	Faux
2. Les Français prennent généralement un petit-déjeuner copieux.	Vrai	Faux
3. Les Français prennent leur temps pour déjeuner.	Vrai	Faux
4. Les Français ne mangent qu'un seul plat pour le déjeuner.	Vrai	Faux
5. Le dîner est le repas le plus important de la journée en France.	Vrai	Faux
6. Les restaurants français ne sont pas réputés pour leur cuisine.	Vrai	Faux
7. Les cantines scolaires proposent généralement de la restauration rapide.	Vrai	Faux
8. La cuisine française est considérée comme un art.	Vrai	Faux
9. Les Français ne sont pas fiers de leur cuisine.	Vrai	Faux
10. Les Français ne cuisinent pas beaucoup à la maison, ils préfèrent aller au restaurant.	Vrai	Faux

Trouvez des synonymes dans le texte pour les mots suivants.

- Essentiel : _____
- Fréquemment : _____
- Souper : _____
- Fameux : _____
- Sophistiquée : _____
- Raisonnables : _____
- Orgueilleux : _____
- Gastronomie : _____
- Répartir : _____
- Goûter : _____