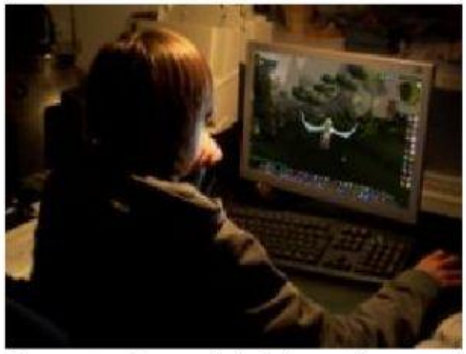
PROBLEME MIT DER VIRTUELLEN WELT

Stephan (16) und seine Freundin sitzen auf dem Sofa. Sie kommunizieren per SMS miteinander. „So können wir viel offener miteinander reden." Auch nachts ist das Handy nie aus. „Man muss schließlich immer erreichbar sein."

Währenddessen ist sein Bruder Anton (18) gerade aufgestanden. Es ist früher Nachmittag. Ungewaschen und im Schlafanzug geht er in die Küche, holt sich etwas Brot und einen Kaffee und verschwindet wieder in seinem Zimmer. Der Computer läuft noch von der Nacht vorher. Bis morgen früh wird er durchspielen. Die Ausbildung hat er geschmissen. Freunde hat Anton nur noch online.

Das ist leider kein Einzelfall. Auch wenn Psychologen davor warnen, bei exzessiver Mediennutzung vorschnell den Suchtbegriff zu verwenden, haben sich Begriffe wie Handysucht, Computersucht und Internetsucht längst in den Medien etabliert.
Viele Bereiche des Lebens, wie Bankgeschäfte, Einkaufen, Partnersuche und Kommunikation verlagern sich ins Netz. Jugendliche haben sich online längst eine Parallelwelt aufgebaut, in der sie Freundschaften schließen, quatschen und flirten. Viele dieser Kontakte sind rein virtuell, manche setzen sich aber auch im realen Leben fort.



Die meisten Menschen können mit Computer, Handy und Internet selbstbestimmt umgehen. Ein kleiner Teil der Nutzer entwickelt allerdings psychische Probleme. Männer und Frauen unterscheiden sich dabei kaum hinsichtlich der Nutzungsdauer, bevorzugen aber unterschiedliche Inhalte.

Mit der Zeit entwickelt sich bei den Abhängigen eine gewisse Toleranz, sodass sie die Dosis, also die Online-Zeit, steigern müssen. In Extremfällen verbringen Computersüchtige bis zu 16 Stunden täglich am Computer. Das soziale Leben, eine regelmäßige Ernährung und Körperpflege, Schule oder Arbeit und vieles mehr werden komplett vernachlässigt. Bisher gibt es leider nur wenige Therapeuten und Einrichtungen, die sich mit dem Thema beschäftigen. Für Betroffene sind deshalb oft Internetforen und Selbsthilfegruppen die erste Anlaufstelle.

Richtig oder falsch?

1. Stefan und seine Freundin finden, dass sie sich mehr sagen können, wenn sie sich simsen.
2. Anton hat seinen Computer am Abend vorher nicht ausgeschaltet.
3. Anton macht gerade eine Berufsausbildung.
4. Viele Bereiche des Lebens finden heute online statt.
5. Wer online Freunde findet, trifft sie nie im richtigen Leben.
6. Nur wenige Menschen, die immer mit dem Computer arbeiten bekommen damit Probleme.
7. Wer süchtig nach dem Computer ist, der braucht nach einiger Zeit immer mehr.
8. Für Computersüchtige Menschen gibt es viel Hilfe.

1	2	3	4	5	6	7	8

Welche im Text unterstrichenen Wörter bedeuten das gleiche?

1. Institutionen
2. Redden/sprechen
3. Die Süchtigen
4. Sind anders als

LIVEWORKSHEETS

5. Die Beschäftigung mit Medien
6. Etwas nicht mehr machen/ vergessen/sich nicht mehr um etwas kümmern
7. Kontinuierlich weitergehen
8. Weggehen/ nicht mehr sichtbar sein
9. Sind jetzt an einem neune Platz
10. kontaktierbar
11. mehr werden/machen
12. das Essen
13. unter eigener Kontrolle
14. aufgeben
15. das Wort, das "Abhängigkeit" bedeutet
16. sich nicht mehr mit etwas beschäftigen
17. nur eine Ausnahme sein

Schreibe nun selbst einen Aufsatz. Benutze die Ausdrücke in der Box! Welche Vorteile bringen die neuen Technologien und welche Gefahren gibt es? Benutze die Argumentationsstruktur!

- However
- That would be very well, if
- It is undeniable
- One cannot but come to the conclusion that
- it is a fact that
- we must, however, not forget
- the other side of the coin is

- Es steht fest, dass
- man muss zu dem Schluss kommen, dass
- es ist nicht zu leugnen
- wir dürfen nicht vergessen
- das wäre alles schön und gut, wenn
- allerdings
- die Kehrseite der Medaille ist

Argumentationsstruktur

Titel

Einführung (Worüber willst du schreiben und warum und für wen?)

Erster Vorteil + Beispiel

Zweiter Vorteil + Beispiel

Erstes Problem + Beispiel

Zweites Problem + Beispiel

Schluss

LIVEWORKSHEETS