

### C. Uji Kompetensi

1. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan ke kanan dan ke kiri pada bagian pinggul penari tersebut merupakan sendi.....

- a. putar
- b. peluru
- c. pelana
- d. bebas
- e. engsel

2. Perhatikan gambar berikut !



Gerakan pada jari tangan berupa mangap pada penari merupakan sendi.....

- a. peluru
- b. putar
- c. pelana
- d. bebas
- e. engsel

3. Perhatikan berbagai hubungan antar tulang berikut ini!

- 1. Antara tulang atlas dan kedua dari ruas tulang belakang
- 2. Antara tulang penyusun tengkorak
- 3. Antara tulang radius dan humerus
- 4. Antara tulang ruas tulang belakang
- 5. Antara humerus dan scapula

Yang merupakan contoh diartrosis adalah.....

- a. 1 dan 2
- b. 1 dan 3
- c. 2 dan 3
- d. 3 dan 5
- e. 3 dan 4

4. Hubungan antara tulang leher yang pertama atau tulang atlas dengan tulang tengkorak dan persendian antara tulang rusuk dengan tulang dada merupakan contoh dari persendian .....

- a. sendi putar & sinartrosis sinkondrosis
- b. sendi putar & diartrosis
- c. sendi pelana & sinartrosis sinkondrosis
- d. sendi luncur & diartrosis
- e. sendi luncur & sinartrosis sinkondrosis

5. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan pada bagian tangan penari tersebut merupakan kerja dari otot.....

- a. fleksor dan ekstensor
- b. abduktor dan adduktor
- c. depresor dan pronator
- d. supinator dan pronator
- e. ekstensor dan elevator

6. Perhatikan gambar berikut ini!



Gerakan pada kaki penari tersebut merupakan kerja dari otot.....

- a. fleksor dan ekstensor
- b. abduktor dan adduktor
- c. depresor dan pronator
- d. inversi dan eversi
- e. ekstensor dan elevator

7. Perhatikan pernyataan berikut ini!

- 1. Otot fleksor berlawanan dengan otot pronator
  - 2. Otot depresor berlawanan dengan otot elevator
  - 3. Otot adduktor berlawanan dengan otot ekstensor
  - 4. Otot fleksor berlawanan dengan otot ekstensor
  - 5. Otot supinator berlawanan dengan pronator
- Pernyataan yang benar ditunjukkan dengan nomor.....

- a. 1, 2, dan 3
- b. 2, 3 dan 5
- c. 2, 4 dan 5
- d. 2 dan 4 saja
- e. 5 saja

8. Mekanisme gerak pada tubuh manusia terjadi sebagai hasil kerja sama antara tulang/rangka dan otot. Macam kerja sama otot dan tulang yang ditimbulkan pada waktu berjalan kaki adalah gerakan.....

- a. rotasi dan sirkulasi
- b. ekstensi dan fleksi
- c. depresi dan elevasi
- d. abduksi dan adduksi
- e. supinasi dan pronasi

9. Pada Tari Topeng Ireng terjadi gerak adeg-adeg dengan pinggul digoyangkan ke kanan dan ke kiri disebut sendi peluru.

☐ True

☐ False

10. Persendian yang memungkinkan gerak rotasi dimana salah satu tulang mengitari tulang yang lain disebut dengan sendi putar.

☐ True

☐ False

11. Sendi mati/ amfiartrosis merupakan sendi yang tidak memiliki celah, sehingga tidak mungkin terjadi pergerakan pada sendi itu.

☐ True

☐ False

12. Pada Tari Topeng Ireng terjadi suatu kontraksi pada otot yaitu abduksi dan adduksi ketika tangan para penari bergerak mendekat dan menjauhi tubuh seperti sedang mengepakkan sayap.

☐ True

☐ False

13. Pada saat penari Topeng Ireng merenggangkan jari-jari tangan mengangkat bahu, dan menganggukkan kepala terjadi adduksi, supinasi, dan elevasi secara berturut-turut.

☐ True

☐ False

14. Gerak elevansi dan depresi merupakan gerakan menekuk atau membengkokkan dan gerak meluruskan. Contohnya pada saat siku menekuk, lutut, ruas-ruas jari dan bahu.

☐ True

☐ False

15. Untuk menggerakkan tulang dengan melibatkan otot lurik atau lebih. Sifat kerja otot ada yang berlawanan (antagonis) dan ada yang bersamaan (sinergis).

☐ True

☐ False

## MOTIVASI

"Kita tidak selalu bisa membangun masa depan untuk generasi muda, tapi kita dapat membangun generasi muda untuk masa depan"  
-(Franklin D)-

## REFLEKSI



# DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, M. I., & Kuswanti, N. (2022). Pengembangan E-LKPD LKPD Berbasis Think Pair Share pada Materi Sistem Gerak untuk Melatihkan Keterampilan Berpikir Kritis Peserta Didik Kelas XI. *Berkala Ilmiah Pendidikan Biologi (BioEdu)*, 11(2), 405-417.
- Irianto Koes. 2012. *Anatomi dan Fisiologi untuk Mahasiswa*. Bandung : Alfabeta.
- Martini, F., & al, e. (2012). *Fundamentals of Anatomy & San Fransisco*: Pearson Education. P. 673, 674, 681, 697, 698, 702, 737.
- Reece, Jane B. dkk. 2012. *Biology 7th Edition*. San Francisco Pearson Benjamin Cummings.
- Setiadi. (2007). *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sahid, M. R., Arsal, A. F., & Adnan, A. (2021). Pengembangan E-LKPD Berbasis Keterampilan Proses Sains pada Materi Sistem Gerak. *Jurnal Biology Teaching and Learning*, 4(2), 150-155.
- Umayah, M. (2019). *Pengembangan Modul Fenotif (Fun, Edukatif dan Inovatif) Materi Sistem Gerak Manusia Berbasis Al-Qur'an Mata Pelajaran Biologi Untuk Kelas XI SMA/MA* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Wijaya, R. I. (2013). *Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Visualisasi 3D Sebagai Suplemen Pendukung Pembelajaran Biologi pada Kompetensi Dasar Sistem Gerak Manusia untuk Peserta Didik Kelas XI SMK Jurusan Keperawatan* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).



Lembar Kerja Peserta Didik Elektronik (E-LKPD) Berbasis Kearifan Lokal Tari Topeng Ireng pada Materi Sistem Gerak kelas XI SMA disusun sebagai panduan dalam melaksanakan pembelajaran yang mampu menyajikan materi secara praktis, valid dan menarik sehingga membantu peserta didik dalam memahami materi yang tidak terkesan membosankan. E-LKPD termasuk jenis bahan ajar yang dapat menuntut peran peserta didik dalam kegiatan pembelajaran agar lebih aktif dalam proses pembelajaran.



Disusun Oleh:  
Yanuar Lisnadiawati  
Karunia Galih Permadani, M.Sc.  
Dr. Ericka Darmawan, S.Si., S.Pd. M.Pd.  
Pendidikan Biologi Universitas Tidar