

**Kelaskan aktiviti-aktiviti berikut mengikut kadar pernafasan masing-masing.**



berjalan kaki



berjoging



berlari



menonton tv



tidur



belajar



berenang



berbasikal



makan



memasak



panjat gunung



memancing ikan

| KADAR PERNAFASAN<br>RENDAH | KADAR PERNAFASAN<br>SEDERHANA | KADAR PERNAFASAN<br>TINGGI |
|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|
|                            |                               |                            |

by Ticer Reena