

Folgen eines ungesunden Lebensstils

1) Worunter leidet man, wenn man zu dick ist? ☐

2) Welche Krankheiten drohen bei einem ungesunden Lebensstil? ☐

3) Was sind die Tricks um zu testen, ob das Tier zu dick ist? ☐

4) Was ist wichtig, um nicht dick zu werden? ☐

a) das Übergewicht

b) an Herz-Kreislauf-Krankheiten, Gelenkprobleme, Diabetes

c) mit den Fingern die Fettschicht über den Rippen abtasten

d) ausreichend Bewegung, ausgewogene Ernährung

