

Post test

Nama:

Kelas :

1. Sudah tiga hari Gilang sering buang air besar dengan kondisi feses encer. Akibatnya Gilang mengalami dehidrasi. Berdasarkan gejala tersebut, penyebab gangguan yang dialami Gilang adalah....
 - A. Adanya infeksi bakteri sehingga terjadi peradangan pada mukosa lambung
 - B. Terjadi pelebaran vena di sekitar anus sehingga menimbulkan pembengkakan
 - C. Adanya infeksi bakteri sehingga proses penyerapan air di usus besar terganggu
 - D. Terlalu banyak mengkonsumsi makanan pedas sehingga terjadi peradangan pada mukosa lambung
 - E. Kurang mengkonsumsi makanan berserat sehingga terjadi penyerapan air yang berlebihan di usus besar
2. Bacalah artikel berikut ini !

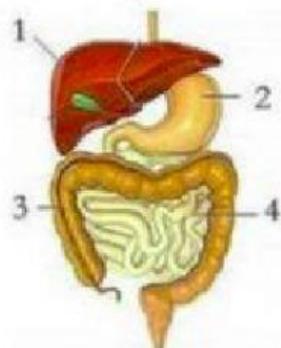
Gangguan Sistem Pencernaan Akibat Tidak Makan Teratur Kebiasaan menunda makan memiliki dampak buruk bagi tubuh. Padahal tubuh Anda tidak boleh kehilangan banyak nutrisi yang baik untuk pencernaan. Kurangnya nutrisi akibat makan tidak teratur memberikan dampak negatif terhadap pencernaan. Sistem pencernaan seperti mulut, lambung, usus besar, dan lainnya membutuhkan banyak nutrisi agar terhindar dari gangguan seperti berikut. Salah satunya yaitu Maag. Di antara banyak penyakit, maag mungkin yang paling tidak asing untuk Anda. Apalagi penderita penyakit ini terbilang cukup banyak. Penderita akan mengalami beberapa keluhan seperti rasa perih, perut kembung dan lain-lain. Penyakit ini juga kambuhan sehingga amat meresahkan.

Sumber : <https://enesis.com/article/gangguan-sistem-pencernaan-akibat-tidakmakan-teratur/>

Analisis yang sesuai dengan gejala maag ditunjukkan dengan rasa sakit atau perih dalam lambung terjadi karena

- A. ujung saraf di dinding lambung tidak terkontrol
- B. kontraksi otot lambung terlalu lama sehingga menimbulkan kejang
- C. sekresi asam lambung tidak normal dan luka pada dinding lambung
- D. sekresi asam lambung menurun dan enzim diprosuksi secara berlebihan
- E. pembuluh darah pada submukosa lambung tertekan oleh kontraksi otot yang berlebihan

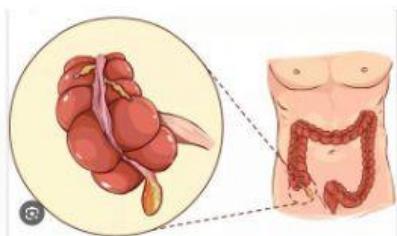
3. Perhatikan gambar berikut ini!



Berdasarkan gambar tersebut, upaya yang dilakukan untuk menjaga sistem pencernaan yang ditunjuk nomer 2 yang tepat adalah...

- A. Olahraga rutin dan berat sehari dua kali serta menghindari stress
 - B. Mengkonsumsi makanan yang mengandung lemak dan banyak nutrisi
 - C. Pola makan teratur dan membatasi makanan yang mengandung minyak
 - D. Pola makan teratur dan mengkonsumsi makanan yang manis dan tinggi serat
 - E. Minum air putih yang banyak dalam waktu singkat dan cepat serta terburu-buru
4. Pola makan yang salah dapat menimbulkan akibat bagi sistem pencernaan manusia. Pernyataan yang tepat mengenai gastritis adalah
- A. disebabkan oleh ketidakteraturan pola makan
 - B. terjadi karena adanya infeksi bakteri helicobacter pylori
 - C. ditandai dengan adanya luka-luka pada dinding lambung
 - D. dapat dialami oleh seseorang yang kurang mengkonsumsi makanan berserat
 - E. terjadi akibat penyerapan air yang berlebihan pada sisa makanan di usus besar

5. Perhatikan gambar berikut ini!



Bagian pada gambar di atas dapat mengalami peradangan yang menyebabkan penyakit

- A. ulkus
- B. parotitis
- C. gastritis
- D. hemoroid
- E. appendicitis