

METACOGNICIÓ

Inici del PROCÉS

Coneixement i regulació de les nostres propies cognicions i processos mentals

És la capacitat que tenim d'autoregulació del propi aprenentatge



1

Què sé del tema ?

2

Què vull aprendre ?

3

Què t'ha resultat Fàcil/Difícil ?

4

Com ho puc millorar ?

5

Per què em serveix ?

AUTOAVALUACIÓ

QUÈ VULL
APRENDRE ?

COM HO PUC
MILLORAR ?

QUÈ SE DEL
TEMA ?

QuÈ VAR
RESULTAR
FÀCIL/DIFICIL ?

PER A QUÈ
SERVEIX ?