

METACOGNICIÓ

Durant PROCÈS

Coneixement i regulació de les nostres propies cognicions i processos mentals

És la capacitat que tenim d'autoregulació del propi aprenentatge



1

Estic aconseguint els meus objectius?

2

Quines estratègies he emprat per canviar?

3

Com puc abordar dificultats?

4

Com ho puc adaptar-me si els requisits canvien?

5

Com estic controlant el meu progrés durant aprenentatge?

AUTOAVALUACIÓ

Quines estratègies
he emprat per
canviar ?

Com ho puc
adaptar-me si els
requisits canvien?

Estic
aconseguint els
meus
objectius?

Com puc abordar
dificultats?

Com estic
controlant el meu
progrés durant
aprenentatge ?