



ورقة عمل

مدخل في رياضة الكاراتيه - وقفة الانتباه - غلق قبضة اليد



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يراعى عند ارتداء الجاكيت ارتداء أكمام الجاكيت ابتداءً بالجانب الأيمن ثم
الجانب الأيسر ؟

☐ خطأ

☐ صح

وقفة الانتباه هي الوقفة التي يتخذها الطالب أثناء أداء التحية ؟

☐ خطأ

☐ صح

قبضة اليد هي سر قوة الضربة في الكاراتيه ؟

☐ خطأ

☐ صح