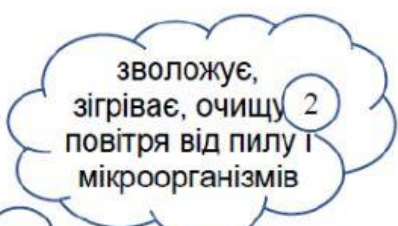


## ЯК КИСЕНЬ ПОТРАПЛЯЄ В НАШ ОРГАНІЗМ

### 1. Пронумеруй терміни цифрами хмарок, у яких їх правильно пояснено

|                                       |                  |                                                                                      |                                                                                     |
|---------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 | носова порожнина |    |  |
| <input type="checkbox"/>              | трахея           |    |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/>              | легені           |   |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/>              | альвеоли         |    |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/>              | діафрагма        |  |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/>              | кисень           |  |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/>              | вуглекислий газ  |   |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/>              | дихальні рухи    |                                                                                      |                                                                                     |

### 2. Завдання: Вставити пропущені слова:

В процесі обміну речовин клітини використовують кисень, що надходить в кров з ..... системи.

Дихальна система виділяє з організму газоваті речовини, зокрема .....

Клітинам кисень потрібен постійно для отримання .....

Дихальна система складається з повітроносних шляхів та.....

Найтонші бронхи — бронхіоли — закінчуються пухирцями, які називаються.....

Газообмін відбувається в .....

М'яз, який рухаючись, забезпечує стискання чи розтягування легень, називається .....

Дихальна система — це сукупність органів, які забезпечують надходження кисню, газообмін та видалення вуглекислого газу, а також беруть участь у сприйнятті ..... та формуванні.....

**3. Прочитай правила, як підтримувати здоровими органи дихання. Визнач, які правила правдиві, а які – ні. Якщо ти правильно визначиш літери, ти дізнаєшся назву органа дихальної системи, в якому розташовані голосові зв'язки. Напиши його у вільних клітинках**

| Правда | Неправда | Твердження                                                                                                     |
|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| г      | л        | Регулярно виконувати фізичні вправи, зокрема дихальні                                                          |
| е      | о        | Під час епідемій інфекцій, які передаються повітряно-краплинним шляхом, не потрібно носити маску чи респіратор |
| р      | а        | Регулярно прибирати в приміщенні                                                                               |
| м      | т        | Куріння позитивно впливає на легені                                                                            |
| а      | м        | Збалансовано харчуватись, не забувати про овочі і фрукти                                                       |
| у      | н        | Не потрібно провітрювати приміщення                                                                            |
| с      | ь        | Для якісного дихання сидіти зсунувшись                                                                         |

|   |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|
| Г |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|