

**Тематичне оцінювання з тем
«Психічна і духовна складові здоров'я. Соціальне благополуччя»**

Постав «+» біля правильного твердження або «-» біля неправильного

1. «Зоряна хвороба», постійна критика інших, зарозуміле ставлення, вихваляння, підвищений тон, зневажливе інтонація - це ознаки завищеною самооцінки.
2. Рішення, що можуть мати серйозні наслідки, наприклад, куди піти навчатися, і визначають подальшу долю людини - це прості рішення.
3. Курити - це модно і сучасно, я можу покинути, коли захочу, сигарета допомагає заспокоїтися.
4. Людина під дією алкоголю чи наркотиків може становити небезпеку для оточуючих.
5. Їздити в одному транспорті, плавати в басейні чи озері, ходити до школи та спілкуватися з Віл-позитивними людьми безпечно.
6. Спілкування - це обмін інформацією.
7. Інтонація, темп мовлення, міміка, жести, положення тіла - це невербальна комунікація.
8. Доброзичливість, хороші манери, вміння слухати, щирість та тактовність сприяють спілкуванню.
9. Ознаки агресивного стилю спілкування - це напружений вираз обличчя, насуплені брови, стиснуті кулаки, погрози, лайка, сердитий зневажливий голос.
10. Конфліктогени - це слова або дії, які заспокоюють і вирішують конфлікт.
11. Небезпечні компанії мають ватажка і жорстокі правила, вимагають повної відданості і забороняють контакти поза групою.