

Прізвище ім'я

ВІТАМІНИ

1. _____ — низькомолекулярні органічні сполуки різних класів з відносною молекулярною масою (від кількох десятків до кількох сотень), які в невеликих кількостях, але обов'язково потрібні для здійснення хімічних процесів в організмах.
2. Установіть відповідність між вітаміном та його хімічною назвою:

Вітамін	Хімічна назва
C	Ретинол
A	Кальциферол
D	Ціанокобаламін
K	Токоферол
B ₁	Тіамін
B ₁₂	Аскорбінова кислота
E	Філлохінон

3. Установіть відповідність між вітаміном та його біологічною назвою:

Вітамін	Біологічна назва
C	Антирахітичний
A	Антискорбутний
D	Антигеморагічний
K	Антистерильний
B ₁	Антианемічний
B ₁₂	Антиневритний

Е	Антиксерофтальмічний
---	----------------------

4. Установіть відповідність між вітаміном та продуктами харчування, в яких він міститься:

Вітамін	Продукти харчування
С	риба й морепродукти
А	Виробляється кишковою паличкою
Д	риб'ячий жир, молочні жири, вершкове масло, сир, яйця, печінка
В ₁	нерафінована олія, особливо соняшникова, проросла пшениця й жито
К	шипшина, кизил, чорна смородина, плоди цитрусових, червоний перець, хрін, петрушка, зелена цибуля
Е	Міститься переважно в рослинах (зернівках гречки, проса, вівса)

1. Установіть відповідність між вітаміном та захворюванням, яка розвивається при його нестачі:

Вітамін	Захворювання
С	Рахіт
А	Бери-бери
Д	Куряча сліпота
К	Злоякісна анемія
В ₁	Безплідність

B ₁₂	Цинга
Е	Порушення зсідання крові