

№21. Яппи и лузеры составили табель о рангах

Фонд «Общественное мнение» представил результаты первого большого исследования поколения эры стабильности. По мнению социологов, это те, кто появился на свет между 1983 и 1992 годами. О дефолтах и взрывах «лихих девяностых» они знают только из рассказов родителей и прессы. Они уверены, что страна развивается в правильном направлении, и имеют осмысленные планы на жизнь людей.

Типологию 16–26-летних социологи составили, опросив более пяти тысяч молодых людей. Среди них оказались как яппи, так и лузеры, но в целом на смену установке «всё и сразу» приходит рыночный карьеризм, то есть правильный выбор образования и профессии, откладывание создания семьи, поиск связей и знакомств.

Первый типаж — это «чиновники» (16% молодёжи). Они самые амбициозные, чаще других претендуют на должность руководителя самого высокого ранга (министра, губернатора и т. п.) и больше всех интересуются политикой. Каждый пятый готов вступить в партию. Работой своей мечты называют профессию юриста, адвоката, сотрудника министерств. Планируют заводить ребёнка, только когда получат образование, хорошую работу и своё жильё. При этом они скорее консерваторы, чем новаторы. Их девиз- не выделяться.

«Предприниматели» (19% молодёжи), в отличие от «чиновников», на первое место ставят не карьеру, а самореализацию. Очень уверены в себе. Хотят иметь собственный бизнес. Именно яппи чаще других планируют получить второе высшее образование и закончить аспирантуру. Политикой интересуются мало, ориентируются на западный образ жизни. Они «тусовщики», но готовы работать 12-16 часов в сутки.

Самые меркантильные- «клерки» (20%). Их фетиш- зарплата. Они в меру инициативны, имеют умеренные взгляды на карьеру, на пике которой хотят быть руководителями крупного подразделения на предприятии или в учреждении- начальник цеха, заведомом, менеджер среднего звена. Аполитичны- к чему им эти проблемы?

Для «бюджетников» (13%) главное, чтобы работа была интересная. Ориентируются они на «немодные» профессии учителей, медиков, научных работников и т.п. И больше всего ценят стабильность. Мечтают «прожить на пользу всем, причём счастливо и не зря». Они не откладывают рождение детей. Работа, по их мнению, должна быть неплохо оплачиваемой, близко от дома, а начальник должен быть хорошим. Считают, что таким, как они, сложно добиться успеха, хотя на самом деле они просто к нему не стремятся. Из всех благ современной экономики освоили только покупку товаров в кредит.

Такая типология может быть использована при разработке молодёжной политики.

1. What is the main difference between the "Officials" and the "Entrepreneurs" types of young people described in the article?

- a) The "Officials" are more ambitious than the "Entrepreneurs".
- b) The "Entrepreneurs" are more interested in politics than the "Officials".
- c) The "Officials" prioritize their career over self-realization, while the "Entrepreneurs" prioritize self-realization.

d) The "Entrepreneurs" are more conservative than the "Officials".

2. Which of the following is NOT true about the "Budget employees"?

- a) They are interested in "unfashionable" professions such as teaching and science.
- b) They value stability more than anything else.
- c) They dream of making a positive impact on the world.
- d) They consider it difficult to achieve success, although they strive for it.

4. What is the main conclusion that can be drawn from the typology described in the article?

- a) Young people are becoming more interested in politics and government.
- b) Young people are becoming more ambitious and career-oriented.
- c) Young people are becoming more interested in unconventional professions.
- d) Young people are becoming more interested in socializing and networking.

№21. Чем опасна бессонница и почему так важно спать не менее шести часов в сутки?

Излишне долгий или короткий сон ученые и врачи называют причиной многих заболеваний. В идеале человеку необходимо от семи до восьми часов сна в сутки. При этом излишне короткий сон гораздо опаснее — он приводит к нервным расстройствам, болезням сердца и сосудов, а также провоцирует проблемы с обменом веществ.

Врач-психотерапевт Юрий Вяльба рассказал aif.ru, что привычка спать менее шести часов называется синдромом короткого сна. Это может быть либо генетической особенностью, либо привычкой, которая губительно влияет на здоровье организма.

Спать нужно, причем в достаточном количестве, чтобы организм «очистился» от всех повреждений, которые получил за время бодрствования. Например, скопление бета-амилоида, которое может привести к деменции, за ночь устраняется спинномозговой жидкостью. Во время сна клетки в мозге сжимаются, позволяя спинномозговой жидкости «вымывать» излишки бета-амилоида. Одна бессонная ночь увеличивает скопление белка на 25%. Поэтому очень важно давать своему организму время для отдыха и очищения в нужном для него размере.

1. What is the danger of getting too little sleep?

- a) It can lead to metabolic problems
- b) It can lead to nerve disorders
- c) It can lead to heart and blood vessel diseases
- d) All of the above

2. What is the function of cerebrospinal fluid during sleep?

- a) It helps to prevent dementia
- b) It helps to remove excess beta-amyloid from the brain
- c) It allows brain cells to expand
- d) It triggers the release of sleep hormones

№23. Если батарея «тает на глазах», это говорит о постороннем подключении. Как это выявить и не допустить?

Если телефон быстро разряжается, подвисает и в нём периодически появляются скриншоты, которые пользователь не делал. Это может быть признаками взлома устройства. Об этом рассказал эксперт по гаджетам Кирилл Ситнов в беседе с изданием [Газета.ру](https://www.gazeta.ru).

«Если смартфон постоянно тормозит, несмотря на то, что вы приняли все меры и даже отнесли его в сервис, — у меня для вас плохие новости», — заявил айтишник.

Он считает, что зависание без причины, может быть из-за сторонних программных обеспечений, которые используют вычислительную мощность телефона. Например, для генерации интернет-трафика или майнинга.

Быстрая разрядка аккумулятора также может свидетельствовать о появлении шпионских или майнинговых действий. Если батарея «тает на глазах», это верный знак посторонних фоновых процессов.

Возможно появление и более сложного взломщика — кейлогера, который может получить доступ и к микрофону, и к экрану. Так, возникает галерея скриншотов, которые человек не делал, но это в том случае, если они не прячутся в скрытых системных файлах. Такой метод характерен для перехвата персональной информации человека: его паролей, данных банковских карт и так далее.

Еще один признак взлома — если в смартфоне появляются странные приложения, которые постоянно требуют доступ к файловой системе, микрофону, камере и прочим элементам устройства. Если такие подозрительные иконки будут найдены, то их следует сразу же удалить, чтобы отозвать «лишние» права доступа. Стоит отметить, что желательно проверить смартфон антивирусом. Если взлом подтвердится, то будет необходим сброс данных.

Повышенный нагрев телефона в области чипсета может случиться из-за работы программ в фоновом режиме, например, при майнинге. Особое внимание стоит обратить, если смартфон лежит в бездействии, а область чипсета нагревается.

Если с работой смартфона все хорошо, а приложения глючат или вовсе не включаются, то, по словам эксперта, это может говорить о сбое файловой системы или действии вредоносного программного обеспечения.

Айтишник предупредил, что программы-перехватчики, как правило, встраиваются в девайс, поэтому происходят сбои в стандартных функциях телефона.

1.What might be a sign of device hacking, according to the expert Kirill Sitnov?

- a) The phone's battery drains quickly.
- b) The phone's camera takes pictures without the user's permission.
- c) The phone's apps frequently crash or fail to start.
- d) All of the above.

2.Why might a phone's battery rapidly drain and its chipset area overheat, according to the article?

- a) Because of excessive use of apps.
- b) Because of a hardware malfunction.
- c) Because of the phone being hacked and used for mining.
- d) Because of a software update.

3.What is recommended if suspicious icons are found on a phone, according to the article?

- a) Keep the icons and monitor their behavior.
- b) Immediately delete the icons to revoke their access rights.
- c) Run a full system scan with an antivirus program.
- d) Do nothing and wait for the phone to self-correct.

№24.На строительство систем водоснабжения в Казахстане направили 50 млрд рублей

Питьевой воды не хватает в 25 городах Казахстана. Проблему обсудили во вторник на заседании правительства, сообщает корреспондент «МИР 24» Гульмира Жанзакова. Около 600 тысяч казахстанцев не обеспечены качественной питьевой водой. Во многих населённых пунктах возникают перебои с её подачей. Проблемы есть и в столице. Две

насосно-фильтровальные станции работают с перегрузкой. Пока в строй не введут новую, в городе снизили напор воды, чтобы хватило всем.

В ряде регионов изношена инфраструктура, затягивается строительство новых сооружений. Например, в Акмолинской области работы длятся уже 10 лет. Если проблему не решать, к 2050 году Казахстан может войти в список стран с острой нехваткой питьевой воды.

«В данном контексте особую роль должно играть бережливое водопотребление. К сожалению, многие граждане не хотят экономить воду. Эти моменты необходимо предусмотреть при подготовке нового Водного кодекса и программных документов. Перед властями стоит задача обеспечить 100% населения чистой питьевой водой до конца 2025 года», – заявил премьер-министр Республики Казахстан Аликхан Смайлов. По республике доступ к централизованному водоснабжению имеют 98% жителей городов, в сёлах эта цифра чуть меньше. В Министерстве индустрии предлагают автоматизировать производственные процессы и установить водомеры. Это снизит потери воды до 40%, затраты на электроэнергию до 20% и в двое сократит количество коммунальных аварий, считают в ведомстве. На строительство систем водоснабжения направили 280 миллиардов тенге. Это около 50 миллиардов рублей.

«Наименьший уровень охвата питьевой водой в городах отмечается в Жамбылской области, в селах Костанайской, Акмолинской и Северо-Казахстанской областей. Регионам с низкими показателями обеспеченности выделяются средства на приоритетной основе, что позволяет повысить уровень показателей отстающих регионов», – сообщил министр индустрии и инфраструктурного развития Республики Казахстан Марат Карабаев.

1. According to the article, what is the current situation with drinking water in Kazakhstan?

- a) 25 cities have insufficient drinking water.
- b) All cities in Kazakhstan have access to clean drinking water.
- c) Kazakhstan is among the countries with the highest drinking water supply.
- d) The article does not provide enough information to answer this question.

2. What is the main cause of the lack of drinking water in Kazakhstan?

- a) Low funding for water supply projects.
- b) Insufficient water supply infrastructure in some regions.
- c) Overuse of water by the population.
- d) The article does not provide enough information to answer this question.

3. What measures are being taken to address the drinking water issue in Kazakhstan?

- a) The government is reducing water pressure in cities.
- b) New water supply infrastructure is being built.
- c) Water meters are being installed to reduce water loss.
- d) All of the above.

№26. Семейные конфликты

Конфликт между свекровью и невесткой заложен самой природой - просто потому, что женщин две, а мужчина один, и обе женщины по праву претендуют на его любовь и заботу.

Как ни парадоксально, здесь положение у матери более сложное - это она отдаёт сына другой женщине. Что же касается невестки, она через пять минут после визита вежливости к родителям мужа забывает, что у неё есть свекровь. Но забыть об этом надолго не удаётся. Редкая свекровь может не вмешиваться в жизнь молодой пары с первых месяцев. Её все интересует, и почему-то больше всего, что они едят, что нынче невестка приготовила на ужин, где она покупает продукты - разве можно в супермаркете, когда есть оптовые рынки!... Она не может смириться с тем, что теперь это не её дело и не её забота, что по меньшей мере бестактно допытываться у молодой женщины, как она тратит деньги, и выговаривать ей за мотовство. Редкая невестка бросит телефонную трубку со словами: "Да не лезьте вы в нашу жизнь!" Она вынуждена терпеливо выслушивать нудные советы: не рвать же отношения с матерью мужа. Свекровь - более властная и сильная женщина - начинает решать за молодых, куда им ехать в отпуск и когда следует завести ребенка, тычет во все промахи и ошибки. Ее любимая фраза: "Я же говорила!"

Сын не очень-то прислушивается к матери - мужчины вообще обладают странной способностью не слышать женских речей, - а вот невестке достается. У них еще не война, нет, но у молодой женщины терпение того гляди кончится.

Часто ещё при первом знакомстве у обеих женщин вспыхивает в душе: "Никогда ее не полюблю!"

Во-первых, это вовсе не факт: в жизни сколько угодно примеров, когда, даже разведясь с мужем, разведённая жена продолжает дружить с его матерью и ездить к ней в гости. А во-вторых, не ставьте себе таких трудных задач: вы и не обязаны её любить. И, кстати, она вас тоже. Если усвоить этот тезис, отношения будут проще и спокойнее. Нужно относиться друг к другу по-человечески. Невестке нет резона бояться свекрови и заранее думать, какая она плохая.

И от свекрови требуется не так уж много: увидеть в невестке женщину, а не служанку для сына. (346)

1) The main reason for all the problems between the mother and daughter-in-law is that...

- a) the mother-in-law constantly meddled in the lives of the young couple.
- b) they could not share one man.
- c) the daughter-in-law speaks rudely to her mother-in-law.

d) the son does not want to hear advice from his mother.

2) What is *NOT* correct regarding what the mother and daughter-in-law always need to remember?

- a) A good relationship between them is not possible.
- b) They do not have to like each other.
- c) They need to be cordial with each other.
- d) There are many examples of good relationships between the mother and daughter-in-law.

3) What title would you give this article?

- a) I will never like her!
- b) This conflict is the law of nature.
- c) Two women and one man.
- d) Don't put your nose in our business!

№27. Новый законопроект

Вчера Мосгордума приняла во втором чтении законопроект «О размещении транспортных средств на территории города». Он предусматривает, что с 1 января будущего года в Москве можно будет парковать автомобили только там, где стоят разрешающие знаки. Напомним, что Правила дорожного движения разрешают стоянку везде, где это не запрещено. Разработчики закона говорят, что этот закон поможет улучшить транспортную обстановку в столице. Юристы же называют этот документ противоречащим Конституции РФ.

За парковку не будут брать деньги со спецтранспорта: машин милиции, «скорой помощи», спасателей и ремонтников. Также предусмотрены правила строительства стоянок. Организовать парковку или построить гараж сможет любой желающий от госчиновника до частного предпринимателя, необходимо только собрать все необходимые документы и разрешения. Потом нужно оборудовать стоянку всей необходимой атрибутикой (табличка, номер, разметка, ограда и информационный стенд). «Не разрешается строительство (размещение) стоянок на: городских дорогах, если это снижает их пропускную способность или препятствует нормальному движению транспорта и пешеходов, на проезжей части дворовых территорий», - говорится в тексте закона. Москвичи ставят свои машины где попало и как попало. Это касается и дворов жилых многоэтажек на окраинах города, и узких тротуаров перед офисами в центре. Отсутствие более или менее понятных законов породило огромное количество частных парковок, хозяева которых устанавливают тарифы по своему усмотрению. Это одна из проблем, которые, как ожидается, решит новый закон. В нем запрещено организовывать парковки с целью получения коммерческой выгоды.

1) The new bill allows cars to be parked...

- a) everywhere, that is not forbidden by the new law.
- b) only where there are signs specifying that parking is allowed.
- c) in front of one's workplace.
- d) in the courtyards of multistoried apartment buildings.

2) Choose the most appropriate statement:

- a) Currently, Muscovites park their cars wherever they feel like.
- b) In Moscow, there are very few private parking lots.
- c) The new law does not allow the construction of new parking lots.
- d) Ambulances can only park in designated spots.

№28. Морская пехота США

Корпус морской пехоты считается элитой американской армии. Морпехи способны высаживаться на территорию врага с земли, с моря или с воздуха. Корпус морской пехоты очень мобилен.

В комплект стандартного вооружения морского пехотинца армии США входит автоматическая винтовка M16A2 (рядовые могут быть вооружены винтовкой с гранатомётом M203) или автомат для ближнего боя M249.

Снаряжение пехотинца состоит из кевларовой каски, пуленепробиваемого жилета, противогаза, стандартного обмундирования и солнцезащитных очков.

Морпехи-новобранцы проходят 13 недель начальной "лагерной" тренировки. Их обучают бою без оружия, стрельбе и групповым действиям. Потом они проходят боевую тренировку в условиях применения химического или биологического оружия и ядерного взрыва. В среднем, во время учений отсеивается до 11 процентов новобранцев. Наём одного морского пехотинца обходится бюджету в 11 тысяч долларов; еще 35 тысяч уходят на начальную подготовку.

Рядовой корпуса морской пехоты получает 2022 доллара 70 центов в месяц. Кроме того, он обеспечивается бесплатным проживанием на базе и каждый год имеет 30-дневный отпуск. Бесплатная медицинская страховка распространяется не только на солдата, но и на его семью. После трёх лет службы он может получить до 28 тысяч долларов на образование. После 20 лет службы имеет право на военную пенсию.

1) What is NOT correct about combat capabilities of the Marines according to this article?

- a) The Marines can land on enemy territory from land, air, and sea.
- b) The Marines can operate individually or in groups.
- c) There are often grenade launcher in the Marine arsenal.
- d) The Marines are especially strong in combat without weapons.

2) Choose the most appropriate statement:

- a) Marine training lasts 13 weeks.
- b) After three years of service, Marines receive the title of veteran.
- c) All Marines receive a military pension after they serve.
- d) Family members of Marines receive free healthcare.

№29. Святая белая ложь

Любой человек может сказать о себе, что он или она, никогда не говорят неправду, или только в очень редких случаях прибегают к *святой* - «белой» лжи. Однако, говорит психолог из Массачусетского университета Роберт Фельдман, если каждый человек посмотрит со стороны на своё поведение, картина окажется не такой светлой. В обществе существует гораздо больше непорядочности чем люди думают. Меньше всего врут учащиеся и выпускники престижных учебных заведений, где одним из правил жизни является так называемый «Кодекс чести». Стремление не нарушать этот кодекс входит у них в привычку, которая надолго сохраняется после того, как выпускники таких заведений покидают стены своей школы. В ходе исследования, проведенного Фельдманом среди людей из большого бизнеса, выяснилось, что, сами не замечая того, они лгут с регулярностью одного раза в неделю. В среднем, женщины делают это чаще, чем мужчины, однако разница получилась весьма и весьма небольшая- от 2 до 4%. Как правило, женщины лгут, чтобы скрыть какие-то свои поступки, либо для того, чтобы «прикрыть» грехи друзей. Результаты исследований Фельдмана показали, что люди очень часто лгут, чтобы поддержать кого-то или ради самозащиты. Из 8000 опрошенных, 65% заявили, что готовы солгать, чтобы не огорчить супругу/супруга либо чтобы не ранить чувства любимых. Большинство молодых людей сказали, что никогда не скажут своей подруге, что она плохо выглядит, даже если в какой-то момент она будет действительно похожа на чучело. С другой стороны, половина респондентов ответила, что практически всегда могут сказать, обманывает человек или говорит правду.

1. How would you name this article?

- a) The code of honor.
- b) Look at yourself from another's perspective.
- c) Never tell a lie.
- d) Don't upset those that are close to you.

2. R. Feldman's research shows that...

- a) Graduates of prestigious universities lie the most.
- b) People lie most often in order to support someone or in self-defense.