

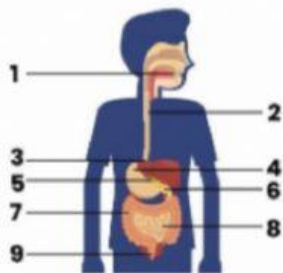


NAMA :

KELAS :

A. PILIHAN GANDA

1. Bahan makanan yang dikonsumsi setiap hari harus mengandung sejumlah besar bahan...
 - a. Vitamin dan air
 - b. Air dan mineral
 - c. Protein dan mineral
 - d. Karbohidrat dan protein
2. Pada saat berpuasa kadar gula dalam darah menjadi rendah. Makanan yang paling cocok untuk segera memulihkan kondisi tubuh adalah...
 - a. Daging
 - b. Putih Telur
 - c. Air gula
 - d. Kuning telur
3. Perhatikan gambar dibawah ini!



Berdasarkan gambar di atas, yang termasuk organ pencernaan tambahan terdapat pada nomor...

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4





4. Air liur yang dihasilkan oleh Kelenjer ludah memiliki fungsi seperti berikut kecuali...

- a. Mencegah mulut dari Kekeringan
- b. Membasah makanan
- c. Membunuh mikroorganisme
- d. Memberi suasana basa dalam mulut

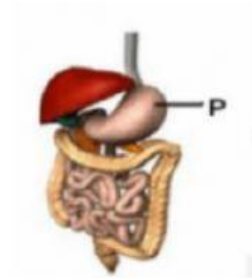
5. Berikut ini yang tidak termasuk kelenjar pencernaan yaitu kelenjar...

- a. Hati
- b. Ludah
- c. Lambung
- d. Jantung

6. Perhatikan Gambar disamping !

Yang bukan merupakan fungsi dari organ yang ditunjukkan oleh huruf P adalah...

- a. Mencampurkan makanan dengan asam dan enzim dengan gerakan peristaltik
- b. Menyerap zat baik bagi tubuh
- c. Memproduksi cairan empedu
- d. Tempat mencerna protein menjadi pepton



7. Perhatikan pernyataan berikut ini!

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. Mulut | 5. Anus |
| 2. Hati | 6. Kerongkongan |
| 3. Lambung | 7. Pankreas |
| 4. Usus | |

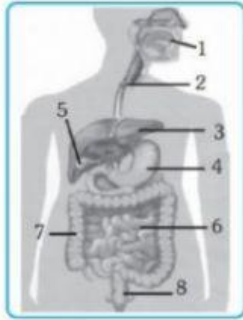
Urutan saluran organ pencernaan utama yang dilalui makanan adalah...

- a. 1,2,3,4,5,6,7
- b. 1,6,3,4,7
- c. 1,6,3,4,2
- d. 1,6,3,4,5





8. Organ yang menghasilkan Enzim amilase yang berfungsi untuk memecah amilum menjadi maltosa ditunjukkan pada nomor.....



- a. 2
- b. 3
- c. 4
- d. 5

9. Seorang anak hanya mengonsumsi nasi saja dalam menu makanannya menjadi tidak sehat karena...

- a. Dalam jumlah banyak nasi akan merusak sistem pencernaan
- b. Nasi tidak mengandung cukup lemak dan protein untuk tubuh
- c. Nasi termasuk bahan yang tidak mudah dicerna oleh tubuh
- d. Nasi tidak mengandung cukup karbohidrat untuk aktivitas normal pada tubuh

10. Sariawan disebabkan oleh tubuh kekurangan zat...

- a. Protein
- b. Karbohidrat
- c. Vitamin C
- d. Lemak

B. ISIAN SINGKAT

1. Proses Pemecahan karbohidrat didalam tubuh terjadi pada...
2. Sistem pencernaan yang melakukan gerak peristaltik adalah...
3. Penyerapan sari-sari makanan terutama terjadi di...
4. Agar dapat diserap oleh usus, protein diubah menjadi...
5. Sebelum diedarkan ke seluruh tubuh, makanan yang berasal dari usus diedarkan melalui suatu organ, yaitu...





6. Organ tubuh yang menghasilkan enzim pencernaan protein, lemak dan karbohidrat adalah...
7. Organ pencernaan yang bersifat sangat asam, bertugas untuk membunuh bakteri dan mencerna protein adalah...
8. Untuk merangsang nafsu makan, kadang kadang kita menggunakan sambal/cabai agar makan kita banyak. Hal ini bisa menyebabkan nyeri di lambung, yang disebut...
9. Parotitis adalah gangguan sistem pencernaan yang disebabkan...
10. Bahan makan yang mampu menghasilkan energi adalah...

C. ESSAY

1. Jelaskan perbedaan antara pencernaan mekanis dengan pencernaan kimiawi?

2. Apa yang akan terjadi pada proses pencernaan makanan, jika pankreas tidak dapat berfungsi untuk menghasilkan enzim-enzimnya ke dalam usus halus?

3. Apakah yang dimaksud dengan penyakit karies gigi? Bagaimana cara mengatasi dan menghindarinya!

4. Jelaskan proses pencernaan selembar roti mulai dari rongga mulut sampai usus besar!

