

Nama :

Tarikh :

Unit 1 : PENDIDIKAN KESIHATAN REPRODUKTIF DAN SOSIAL (PEERS)

1.0 Kesihatan Diri dan Reproduksi

Tajuk : 1.1 Kemahiran membuat keputusan abstinan dalam pencegahan tingkah laku seksual sebelum nikah.

TP 1 : Menyatakan maksud abstinan

Arahan : Lengkapkan.

(1) _____ merujuk kepada (2) _____ daripada melakukan perbuatan yang membawa kepada (3) _____ dan (4) _____ yang bertentangan dengan ajaran (5) _____ dan moral individu.

agama	Abstinen	penahanan diri	keseronokan	pemuasan nafsu
-------	----------	----------------	-------------	----------------

TP 2 : Menerangkan kepentingan abstinan dalam pencegahan tingkah laku seksual sebelum nikah.

Arahan : Lengkapkan

1. Dari segi psikologi dan sosial abstinan dapat mengelakkan masalah perhubungan, mengalami gangguan _____, tiada keharmonian keluarga dan sosial serta implikasi _____.
2. Bagi perubatan pula abstinan dapat mengelakkan _____ yang tidak diingini, pengguguran _____, pembuangan _____ dan jangkitan penyakit.
3. Abstinan dapat mengelakkan pelajaran _____ dan _____.
4. Abstinan dalam keluarga dapat mengelakkan keluarga mendapat _____, nama _____ dan wujud anak _____.
5. Dari segi agama pula dapat menjaga _____, maruah dan kesalahan di sisi agama.

aurat	emosi	kehamilan	tercemar	tidak sah taraf
merosot	malu	undang-undang	bayi	hilang fokus
				anak

TP3 : Mendemonstrasi kemahiran abstinen dalam pencegahan tingkah laku seksual sebelum nikah.

TP 4 :Membuat andaian situasi berisiko yang memerlukan abstinen.

Arahan : Dalam situasi dibawah nyatakan bagaimana anda mengatakan ' TIDAK'





Saya amat menyukai perbuatan awak.

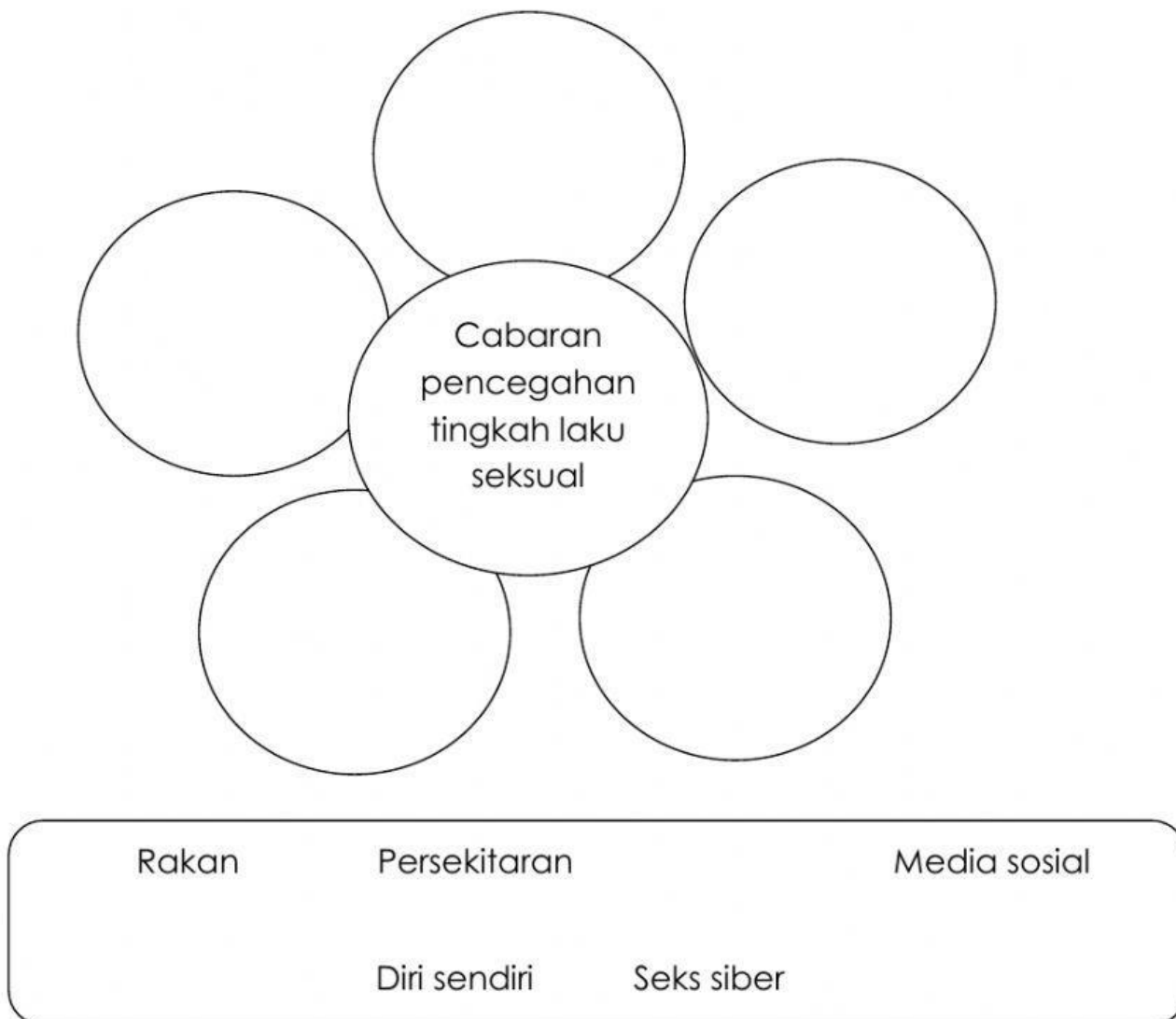
Jangan ganggu saya , saya akan laporkan kepada polis.

Perbuatan awak saya akan laporkan kepihak atasan.

Buatlah sekali lagi.

TP 5 : Membincangkan cabaran mengamalkan abstinen dalam pencegahan tingkah laku seksual sebelum nikah.

Arahan : Susun semula mengikut urutan yang betul.



TP 6 :Menyebarkan luas maklumat mengenai kemahiran abstinen dalam pencegahan tingkah

Arahan : Buat poster mengenai tajuk “ KATAKAN TIDAK “

Contoh Poster : <http://2.bp.blogspot.com/-IO2b75RfIVg/TrOrMS-HoKI/AAAAAAAAADyl/Bdw0-t5O2rA/s400/katakan-tidak-kpd-maksiat.jpg>