

اسم الطالبة:

الفيتامينات الذائبة في الماء



بالسحب والأفلات ضعيف كل فيتامين بالمكان المناسب ؟

فيتامين (ب٢)

فيتامين (ب١)

فيتامين (ج)

فيتامين (ب١٢)

فيتامين (ب٦)

نقصه يؤدي إلى الشعور
بالقلق الشديد



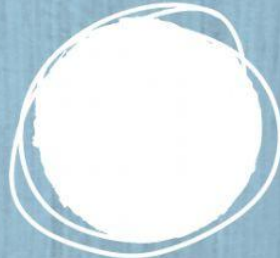
نقصه الشديد يسبب
مرض البري بري



الأصابة بداء
الإسقربوط



ظهور تشققات وتقرح
في زاويتي الفم



نقصه يؤدي للأصابة
بفقر الدم الشديد



إعداد أ/ مريم المغيرة