



Bagaimanakah Kita Dapat Membesar?

Labelkan jenis makanan pada piramid makanan di bawah.



SERET dan LETAKKAN pilihan jawapan ke jenis makanan yang betul

Nasi, mi, roti,
bijirin dan ubi

Buah-buahan
dan
sayur-sayuran

Ikan, ayam,
daging, telur,
susu dan
kekacang

Mentega,
minyak, gula
dan garam

