

Kebersihan Diri

Isi tempat kosong cara menjaga kebersihan diri ketika haid dan ihtilam.

Kebersihan Diri

Ketika kedatangan haid dan ihtilam, kita mesti menjaga kebersihan diri.

Saya melakukan perkara seperti yang berikut ketika haid untuk menjaga **kebersihan diri**.

The illustration shows a girl in a green shirt pointing upwards. Around her are four numbered circular icons: 1. Putting a sanitary pad into a box. 2. Changing a sanitary pad. 3. Washing hands with soap and water. 4. Washing the genital area with water. There are three empty rectangular boxes for notes: one at the top left, one to the right of the girl, and one to the left of the girl.

INFORMASI
Tandakan tarikh kedatangan haid pada kalendar agar kamu mengetahui dan bersedia untuk kedatangan haid yang seterusnya.

Saya melakukan perkara seperti yang berikut ketika ihtilam untuk menjaga **kebersihan diri**.

The illustration shows a boy in a blue shirt gesturing with his hands. Around him are four numbered circular icons: 1. Changing underwear. 2. Taking a shower. 3. Changing bed sheets. 4. Washing the genital area. There are three empty rectangular boxes for notes: one to the left of the boy, one to the right of the boy, and one below the boy.

78
KPM

I.I.5

cikguazli