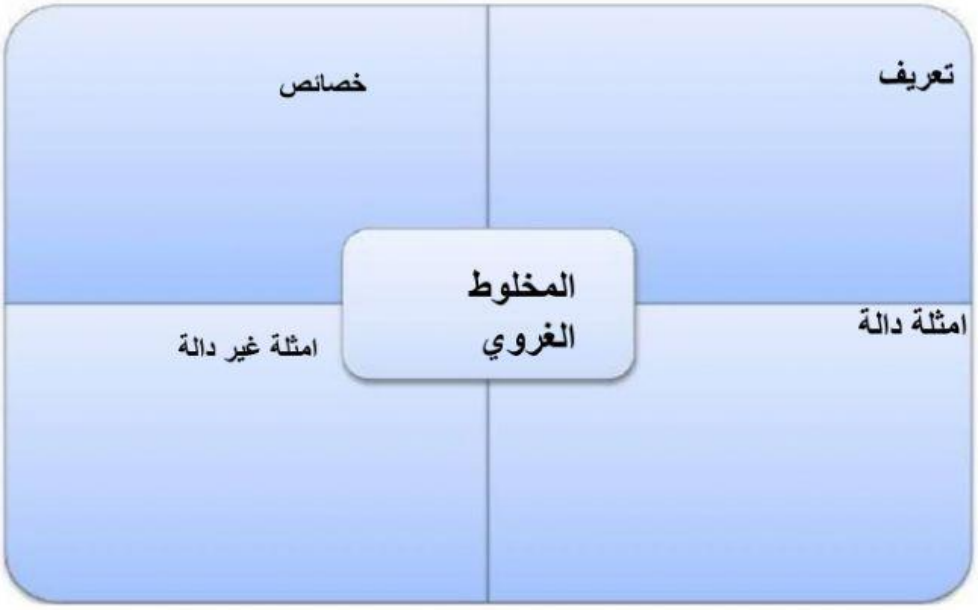استراتيجية نموذج فراير